

ルリエ新聞 11月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



10月の活動記録

★レクリエーション活動（大木コスモス園）

10月23日(水)

3名のメンバーと南海バスを利用して、秋の花コスモスを見に行きました。前日は大雨でしたが当日はお天気にも恵まれ少し汗ばむほどの快晴でした。丁度見頃だったようで、青く澄んだ空とコスモスの花のグラデーションとがとても綺麗で素敵な景色が一面に広がっていました。コスモスの写真を撮ったり景色を楽しみ、コスモスを購入したり、あたりを散策したりして1時間程のんびり過ごしました(^o^)
「バスに乗るのが不安。一人ではなかなか行きづらいけどみんなとなら行けそう！」と参加してくれたメンバーもあり、みんなで楽しい時間を過ごす事ができてよかったです♪



★おやつ会 10月21日(月)

コーヒーゼリーを作りました。参加メンバーで作業分担して作ったのでとってもスムーズに取り組みました。飲むコーヒーはちょっと苦手だけどゼリーなら食べれそうと言って参加してくれるメンバーもあり、早く冷えないかな～とゼリーが固まるのを楽しみに待っておられました(^o^)
お好みでフレッシュやガムシロップを足して甘さ調節をされ、ひんやりプルプルのゼリーはペロッと完食できました♪



★プール 10月1日(火)

健康増進センターのプールに今年最後のプールに行きました。泳いだり、水中ウォーキングをしたりして健康のために参加されたメンバーもいました。来年も行きたいねと参加された方たちと話していたので、来年は今年より多くのメンバーが参加して下さいと嬉しいです(*^~^)

★調理実習 10月11日(金)

10月は参加者3名でちらし寿司を作りました。ちらし寿司の具材を焼いたり細かく切ったり、酢飯を作り、いづれも考え枝豆や鮭フレーク錦糸卵などを綺麗にトッピングしました(^o^)
お吸い物も作り大盛りのちらし寿司と一緒に美味しく食べました。家で1人分だけを作るのは材料を買いそろえたり、調味料も使い切れなかったりするのでみんなと作って食べる調理実習を楽しみにされているメンバーさんもいます。来月の調理実習もみんなで協力し合って美味しい料理と一緒に食べましょう(^o^)/



★カラオケやまちゃん 10月28日(月)

カラオケ好きのメンバーが集まって、カラオケやまちゃんに行きました♪施設内のカラオケ設備とは違い最新曲が歌えるので、テレビドラマの主題歌やラジオで聞いた最新曲などにチャレンジされる方もいました。「お腹から思いっきり声を出すと日頃のストレス発散もできスッキリした気持ちになる！」「楽しい！」とカラオケのプログラムは男女問わず人気です(*^~^)

🍁 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					復帰協主催 フットサル交流会 (J-GREEN堺) wiigeem 15:00~16:00	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み 文化の日	休み 振替休日	南ブロック地活 オセロ大会 13:00~16:00	将棋教室 10:30~ グループワーク (発達障害) 15:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ10:30~ カラオケ 14:00~15:30	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	調理実習 10:45~ 楓院内茶話会 ルリエに見学 15:00頃~	ルリエin田尻 13:00~16:00 映画鑑賞 13:00~15:00	ミーティング 10:00~ SST (社会生活技能訓練) 15:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	音楽鑑賞 10:30~ 茶話会 15:00~16:00	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	そうじ 1300~ 囲碁教室 15:00~16:00	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 おやつ会 13:15~	卓球・ソフトバ レーボール (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 野球(鶴原グラウンド) 13:00~15:00	復帰協主催 ソフトバ レーボール交流会 11月生まれお誕生会 14:00~	休み 努力感謝日
24	25	26	27	28	29	30
休み	カラオケ(スタジ オFさんと希望者 の歌披露) 13:30~15:30	グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	書道 13:30~15:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	レクレーション活動 (和歌山城 紅葉狩り)	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
でです。)

☆卓球とソフトバレーボール11月20日(水)14:00~
16:00 ルリエ出発13:30
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆野球(ソフトボール) 11月21日(木)
13:00~15:00 ルリエ出発12:45
場所: 鶴原グラウンド 動きやすい服装、運動靴で参加して下
さい。

☆サロンドルリエ 11月8日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆ルリエin田尻 11月12日(火)13:00~16:00
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に
お立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆調理実習 11月11日(月) 10:45~
ハンバーグを作ります。参加費は350円。参加
締切りは11月8日(金)までです。

☆おやつ会 11月19日(火) 13:15~
プリンを作ります。参加費は50円。参加締切
りは11月18日(月)までです。

※予定は変更になる場合もあります!

☆カラオケ(スタジオFさんによる歌の披露&希望者の歌)
11月25日(月)13:30~ 場所: ルリエ

カラオケFさんのご協力の元、ルリエでカラオケをします。歌いたい曲がある方
は事前に申込が必要。歌いたい曲1~2曲をルリエスタッフまで申し出て下
さい。歌の受け付けは11月20日(水)までです。

☆レクレーション活動(和歌山城へ紅葉狩り) 11月29日(金)
ルリエ出発時間10:00

参加費: 交通費1140円、ルリエ特製弁当300円(飲み物は各自で用意)
みんなで電車に乗って秋の行楽『紅葉狩り』に行きませんか(^o^)
お弁当準備のため参加締切りは11月27日(水)厳守です!

※雨天中止。雨天時お弁当はルリエ内で食べます。
※10:00~15:45まで閉所になります。施設利用は出来ませんのでご
注意ください。

☆11月生まれお誕生会 11月22日(金)14:00~

11月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは11月20日(水)まで。

☆グループワーク

11月19日(火) 10:30~11:30 <依存症>
11月6日(水) 15:00~16:00 <発達障害>
11月26日(火) 15:00~16:00 <強迫症状>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。