



# ルリエ新聞

2月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



## 1月の活動記録

### ★新年会(お正月遊びとぜんざい) 1月6日(月)

小さいころを思い出して、けん玉やおはじき、お手玉、コマ回しをしました。コマのヒモ巻きに苦戦したりもしましたが、上手にコマを回すメンバーもおられたり、中にはけん玉名人と言えるぐらい、けん玉が上手な方がおられました(^O^) コツを教えてください、みんなでわいわい賑やかに過ごしていました。「凧揚げしたいな～」という声もありましたが、空き地や自由に使える広いグラウンドが昔はあったのには見かけないね…、今は紙の凧じゃなくてカイトっていうものらしいよ…、いやいや最近じゃドローンを飛ばしてるんじゃないかな…などなどみんなでおしゃべりもはずみ、笑いあり楽しい時間になりました(\*^~^)



### ★レクリエーション活動

#### (奈加美神社えべっさん) 1月9日(木)

新年の福をもらいに行こうということで、3名の方が参加され、今年は奈加美神社のえべっさんに行きました。商売繁盛の神様ですが、お参りしたことで福をもらったみたいと話される方もおられたり、たくさんの方がにぎわっているのを見て、普段の神社とは雰囲気全然違うな…と驚かされている方もおられました。ルリエに人がたくさん集まりみんなで憩えますようにとお願いしてきましたとのことでした(\*^\_^\*)

### ★野球 1月16日(木)

グラウンドを貸し切って野球をしました。今回は6名の方が参加され、キャッチボール、ノック、バッティング、守備練習を男女年齢問わずみんなでしました。元高校球児のメンバーもあり、十数年ぶりに野球をするというメンバーもいたり、寒い中でしたがみんなで一つのスポーツを通じて熱くなり気持ちのいい汗をかきました(^O^) 来月の練習メニューはどうでしょうか、体重管理や日ごろから体を鍛えとかないといけないななど話し合うメンバーもおられました!



### ★調理実習 1月21日(火)

新年最初の調理実習は具たくさんクリームシチューを作りました。6名の方が参加され、鶏肉や野菜などの具材を手分けして切り、大鍋で炒めてから水やシチューの素、牛乳、生クリームを計量して入れグツグツ煮込みました(^O^) 生クリームを入れたことで味がさらにまろやかになり味見も進んでしまうぐらい美味しいクリームシチューになりました♪ごはんとゼリーもあり、クリームシチューもおかわりをしておなか一杯の調理実習になりました。



### ★カラオケスタジオF 1月27日(月)

ボランティアで来ていただいているスタジオFさんのカラオケをルリエ内でしました♪待ちに待った～と喜んでくださるメンバーもあり、歌を披露するメンバー、歌を歌うのはちょっと恥ずかしいけどみんなの歌を聞きにきてくれたメンバーなど6名のルリエメンバーとスタジオFさんから7名の方が来てくださり、楽しい時間を過ごすことができました(^O^) みんなで合いの手を入れたり、デュエットしたりダンスしたりと盛り上がり、いつもは歌わない歌に挑戦してみるメンバーもおられました。本格的なカラオケ機材なので大迫力のスピーカーでエコーも効き気持ちよく歌うことができました! お腹から声を出しスッキリした気分になったよというメンバーの感想も聞くことができました。



# 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休み
2	3	4	5	6	7	8
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:30	調理実習 10:45~ ルリエ in 田尻 13:00~16:00	将棋教室 10:30~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	映画鑑賞 13:00~15:00	建国記念日 	おやつ会 13:15~	モーニング 9:30~ 野球 13:00~15:00 手芸会 13:30~15:00	茶話会 10:30~ サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:30	ミーティング 13:00~ wi iゲーム 14:00~15:00	卓球とソフトバレーボール (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	2月生まれ お誕生会 14:00~	休み
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 	振替休日 	音楽鑑賞 10:30~ グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	そうじ 13:00~	モーニング 9:30~ 書道 13:30~15:00 手芸会 13:30~15:00	バザー準備	ルリエバザー



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆卓球とソフトバレーボール2月19日(水)  
14:00~16:00 ルリエ出発13:30  
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆野球(ソフトボール) 2月13日(木)  
13:00~15:00 ルリエ出発12:45  
場所: 鶴原グラウンド 動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆サロンドルリエ 2月14日(金)14:00~16:00  
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆ルリエ in 田尻 2月4日(火)13:00~16:00  
田尻町ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽に立ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆調理実習 2月4日(火) 10:45~  
手巻き寿司を作ります。参加費は350円。参加締切りは2月3日(月)までです。

☆おやつ会 2月12日(水) 13:15~  
チョコレート菓子を作ります。参加費は100円。参加締切りは2月11日(火)までです。

※予定は変更になる場合もあります!

## ルリエバザーを開催します!

2020年2月29日(土) 10:00~14:00  
場所: ルリエ

リサイクルコーナー・手作り小物コーナー・  
カフェコーナー・ゲームコーナーを予定しています。  
ぜひ皆さまお誘いの上、お越しください。  
駐車スペースはございませんので自転車、公共交通機関をご利用くださいますようお願い致します。

☆2月生まれお誕生会 2月21日(金)14:00~  
2月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いを楽しんでみませんか。参加申込みは2月19日(水)までです。

☆グループワーク  
2月3日(月) 10:30~11:30 <発達障害>  
2月17日(月) 10:30~11:30 <依存症>  
2月25日(火) 15:00~16:00 <強迫症状>  
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。