



ルリエ新聞 4月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ ☎050-1559-0531

3月の活動記録

✿調理実習 3月3日(火)

3月は桃の節句のおひな様に合わせて、ちらし寿司を作りました。6名の方が参加され、酢飯を作り具材と混ぜ合わせたり、トッピングの錦糸たまごを焼いたり手分けをして調理をしました(*^*)vしっかり酢飯を冷まして彩りに枝豆や鮭フレーク、錦糸たまご、もみ海苔をトッピングして完成！お吸い物も作り、みんなで美味しく楽しく昼食をいただきました。具沢山でご飯の量もありおなか一杯、大満足の調理実習になりました♪



✿おやつ会 3月25日(水)

「春のおやつは何だろう？」とミーティング時に考え、三色団子づくりをしました。団子粉と砂糖、熱湯を混ぜ合わせ、電子レンジでできるレシピでしましたが…いざ丸める作業ではもちもちの上、熱すぎて丸めるのに苦戦しました。ピンクは食紅を使い、緑は抹茶を使い、それぞれ自分の分を丸め、竹串に刺して完成！お茶と一緒に春の訪れを感じながら美味しくいただきました(*^_*)

✿音楽鑑賞 3月10日(火)

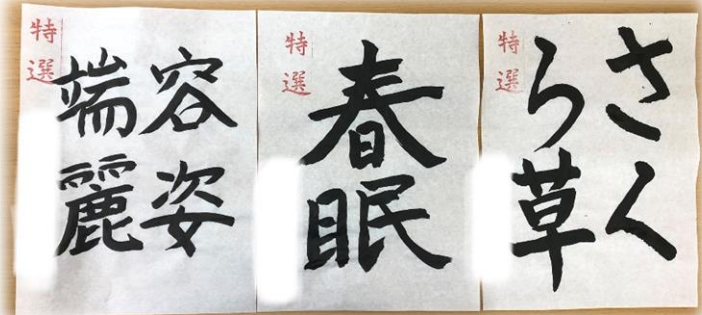
ルリエ内のカラオケのプログラムを中止せざるを得ない状況になり、歌ったり音楽を聴くのが好きなメンバー4名とYouTubeを使って好きな歌を聴きました。「若いころに聴いた歌やねん」「思い出の歌やわ」と鼻歌を歌ったり、初めてパソコンを使って動画を見たという方もおり、ライブ映像も観ることができ楽しまれていました(^o^) スタッフも知らない最新のグループや最新の曲を知っているメンバーもおられ、積極的に好きな歌手について熱く語り普段とは違う様子のメンバーもあり、とても楽しい時間になりました♪ルリエのパソコンのヘッドホンとスピーカーも新しくなっているので、譲り合いにはなりますが、音楽好きの方は試しに聴きにきてください♪

✿防災・避難訓練 3月11日(水)

火災時に使う消火器の使い方と地震発生時の身の安全確保の仕方や避難の方法を勉強しました。参加されたメンバーとスタッフとで実際に外に出て避難する道と避難先の建物を確認し、普段の生活ではあまり意識しない防災意識を高めることができました。



◆メンバーの書道作品◆



☆満5歳になりました☆

利用者の皆様をはじめたくさんの方々のお力を借りながら、ルリエは満5歳になりました。誰もが気軽に立ち寄れて、仲間と楽しく過ごせるよう皆様と一緒にスタッフ一同より良い施設環境作りに力を入れていきたいと思っております。6年目もよろしくお願い致します。





2020年度 主な年間行事予定



4月… お花見

6月… 地域活動支援センターひろば(熊取町)との交流会

11月… 紅葉狩り

12月… クリスマス会

1月… 初詣

2月… 地域との交流(バザーなど)

★予定は変更される場合があります。

★地域の行事があれば積極的に参加したいと考えています。

★行事の内容や詳細についてはミーティングで決定します。

★上記以外の月は、前月のミーティングで話し合っ決めてレクリエーションを行います。



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			将棋教室 10:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	茶話会 13:30~	音楽鑑賞 10:30~ wi iゲーム 13:30~15:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~ 16:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	囲碁教室 15:00~16:00	ルリエ in 田尻 (田尻心れ愛 センター2階) 13:00~16:00	スポーツ活動 (卓球など) (NHG体育館) 14:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 野球 13:00~15:00	調理実習 10:45~ ミーティング 13:30~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	おやつ会 13:15~	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00	4月生まれ お誕生会 14:00~	休み
26	27	28	29	30		
休み	レクリエーション活 動 (わなげ大会) 14:00~15:00	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00	休み 	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 書道 13:30~15:00		

☆スポーツ活動(卓球など) 4月15日(水)
14:00~16:00 (ルリエ出発13:30)
場所: NHG体育館 持ち物: 体育館シューズ

☆野球(ソフトボール) 4月16日(木)
13:00~15:00 ルリエ出発12:45
場所: 鶴原グラウンド 動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆サロンドルリエ 4月10日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話をして過ごしていただきます。

☆調理実習 4月17日(金)10:45頃~
4月はピザトーストとコーンスープを作ります。参加
費300円。申込みは4月16日(木)までです。

☆おやつ会 4月21日(火)13:15頃~
4月はクレープを作ります。参加費100円。申込みは
4月20日(月)までです。

※予定は変更になる場合もあります。

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、
プログラムの変更や中止の場合もあります。

手洗い、うがい、マスクの着用、咳エチケットなどの
感染予防対策をしましょう。

☆ルリエ in 田尻 4月14日(火)13:00~16:00
田尻町心れ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立
ち寄りください。当日ルリエは通常通り開所しています。

☆4月生まれお誕生会 4月24日(金) 14:00~
4月生まれ以外の方も100円で参加できます。参加申し込みは4月22日(水)
まで

☆レクリエーション活動(わなげ大会) 4月27日(月) 14:00~
場所: ルリエ内 参加費は無料。

☆グループワーク
4月6日(月) 10:30~11:30 <発達障害>
4月20日(月) 10:30~11:30 <依存症>
4月28日(火) 15:00~16:00 <強迫症状>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時
間を作ります。詳細はスタッフまで。