

ルリエ新聞 6月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



5月の活動記録

✿プランター菜園始めました✿

今年はミニトマトは苗から、キュウリは種まきから育て始めました。早く実らないかと待ちわびてるメンバーもいたり、「水やりしなくて大丈夫?」「日光当たってへんで」「明日雨やけどこのままでいけるん?」とメンバーそれぞれが気にかけて声をかけに来てくれます(*^_^*)そんな中、主にメンバーのAさんが自身のこれまでの経験を生かして水やりや肥料のやり加減を見たり、日の当たる場所を考え、熱心に手入れしてくれるのでスタッフとしてはお任せしきっている状態で、菜園は子育てと同じで毎日の変化に気づいて手入れしてあげることが大事だそうで、プロの目はやはり違うんだなと感心することばかりです。このプランター菜園を通じてメンバー間での会話も増えていることもあり、またメンバーの新たな気づきや発見も多く、表情も自然と明るくなり、積極的に人と関わり、交流のきっかけの一つになっているようです♪植物の緑色には心身のバランスを整え、リラックスさせる効果もあるので気持ちを落ち着かせに来てください(^O^)



✿今後のルリエの活動✿

新型コロナウイルス感染拡大や全国に緊急事態宣言が発表されたこともあり、ルリエのプログラム活動も変更や中止になり一気に今までの生活様式が変わってしまいました。また検温や問診、手洗い場も新設して手洗いの徹底、消毒作業や換気などによって今までと違った雰囲気や環境の変化に戸惑う方もおられましたが、集まったメンバーそれぞれが意識し、協力して下さり開所を続けられました。緊急事態宣言の解除、休業要請の段階的解除もあり、気のゆるみも心配でしたが「新しい生活様式」を踏まえ、ルリエも今後のプログラム活動について緊急ミーティングをしました。そして5月末頃より少しずつプログラムも再開しています。3蜜「密閉、密集、密接」を避けてのプログラム再開になるので、一度に全てのプログラム再開とはなりません、これまでのルリエの雰囲気と変わらないよう居場所、環境づくりをしていきます。そのためにも利用時には①入り口前で手洗い②検温③マスクの着用④問診(問診は、食欲・味覚臭覚・風邪症状・息苦しさ倦怠感・頭痛・睡眠です。)①～④のご協力をお願いします。カラオケのプログラムやスポーツ活動の再開を希望されているメンバーもおられますが、もうしばらくお待ちください。



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	音楽鑑賞 10:30~		モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	茶話会 13:30~	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛セン ター2階) 13:00~16:00		モーニング 9:30~	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30		映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	ミーティング 13:30~	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み		グループワーク (強迫症状) 15:00~16:00		モーニング 9:30~	6月生まれ お誕生会 14:00~	休み
28	29	30	新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、 プログラムの変更や中止もあります。			
休み	書道 13:30~15:00	そうじ 13:30~				



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
です。)

5月19日にミーティングを行い、6月のプログラムについて話し合いをし、
密集・密閉・密接の『3密』を避けてプログラム活動の一部再開が決まりました。
レクリエーション活動、カラオケ、調理実習、おやつ会、教室(将棋・囲碁・麻雀)、
屋内でするスポーツ活動は6月も中止になります。
ルリエを利用する際は、①マスクの着用②入口前での手洗いと消毒③検温④問診の
引き続きご協力お願いします。

★ルリエ in 田尻 6月9日(火)13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張し
ます。気軽にお立ち寄りください。当日ルリエ
は普段通り開所しています。

★サロンドルリエ 6月12日(金)14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話をしてお過ごしていただきます。

★6月生まれお誕生会 6月26日(金)14:00~
6月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーで
お誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは6月24日
(水)までです。

★グループワーク
6月1日(月)10:30~11:30 <発達障害>
6月15日(月)10:30~11:30 <依存症>
6月23日(火)15:00~16:00 <強迫症状>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする
時間を作ります。詳細はスタッフまで。

※予定は変更になる場合もあります。