



ルリエ新聞 7月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9時30分～17時



6月の活動記録

☆プランター菜園

6月に入り、ルリエの菜園は一気に成長を見せ、きゅうりは蔓を巻いてぐんぐん育っています。黄色い花も咲き上手く実になるようにと願うばかりのスタッフです。プチトマトは次々と日々真っ赤に鈴なりに実り、昼食サービスやモーニングの時に皿を彩っています。プチトマトはまだたくさん実がついているので、本格的な夏が来るまでまだ美味しく楽しめそうです。駐車場の脇のスペースにピンクのお花も咲いています。植物を見ていると気持ちが落ち着き、穏やかな気持ちになれるのでルリエに来たときはプランター菜園やお花の鉢植えを見てみてください。ルリエ新聞にまだ登場していない珍しい植物もありますよ。ルリエのプランター菜園は、植物に関してたくさん知識を持ったメンバーさんが一生懸命に育ててお手入れをしてくれているので心強いです！



☆書道 6月29日(月)

4か月ぶりにボランティアの先生に来ていただいて書道のプログラム活動をしました。好きな言葉や字をのびのびと思っきり半紙に書き、先生に指導もしていただきそれぞれ作品を完成させました。集中することができ、また背筋を伸ばして取り組むので心が落ち着いてストレス解消につながると参加される方もおられます。書道は自分と向き合う時間になりおすすめです(*^^)v



☆映画鑑賞 6月17日(水)

ソーシャルディスタンスを心がけて、人と人の距離を保ち、密集しないように気をつけながら6月からプログラムを少しずつ再開しました。6月の映画鑑賞は『本能寺ホテル』を観ました。映画鑑賞中も出入りは自由なので、これまでは途中で席を立つメンバーもいたりもしましたが、今回はおもしろおかしく歴史を感じさせる映画で、最後まで集中して鑑賞されていました。毎月映画鑑賞を予定しているので、おすすめ映画があれば教えてください(^o^)



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			音楽鑑賞 10:30～	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～	SST (社会生活技能訓練) 13:30～	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30	レクレーション 七夕会 13:30～	将棋教室 10:30～	モーニング 9:30～ 麻雀教室 15:00～	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	茶話会 13:30～	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛セン ター2階) 13:00～16:00	映画鑑賞 13:00～15:00	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～ 野球 13:00～15:00	ミーティング 13:30～	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み		囲碁教室 15:00～	スポーツ活動 (NHG体育館) 14:00～16:00	休み 	休み 	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30	そうじ 13:30～ グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	書道 13:30～15:00	モーニング 9:30～	7月生まれ お誕生会 14:00～	



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで
です。)

☆野球 7月16日(木) 13:00～15:00

ルリエ出発12:45

場所：鶴原グラウンド 動きやすい服装で参加

☆スポーツ 7月22日(水) 14:00～16:00

ルリエ出発13:30

場所：NHG体育館 持ち物：体育館シューズ
卓球やバドミントンをソフトバレーボールなど
で体を動かしませんか。

☆ルリエ in 田尻 7月14日(火) 13:00～16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張し
ます。気軽にお立ち寄りください。当日ルリエ
は普段通り開所しています。

☆サロンドルリエ 7月10日(金) 14:00～16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食
べながらお話をしてお過ごしていただきます。

ルリエ利用時は、

- ①マスクの着用
- ②入り口前で手洗いと手指消毒
- ③検温
- ④問診の協力をお願いします。

☆レクレーション(七夕会) 7月7日(火) 13:30～

短冊や七夕の飾りつけ、スイカ割りゲームなど季節を感じるレクレー
ションをします。参加費は無料。参加希望者は7月6日(月)までに申し込
みをしてください。

☆7月生まれお誕生会 7月31日(金) 14:00～

7月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは7月29日(水)までで
す。

☆グループワーク

7月6日(月) 10:30～11:30 <発達障害>

7月27日(月) 10:30～11:30 <依存症>

7月28日(火) 15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。

※予定は変更になる場合もあります。