

# ルリエ新聞 11月号

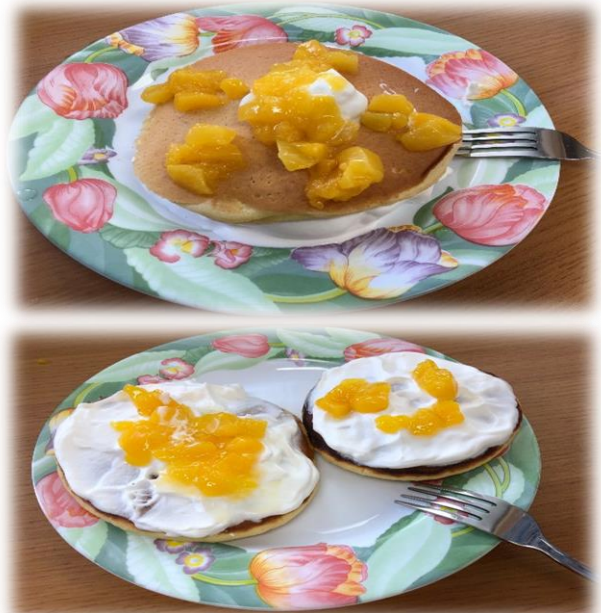
医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 10月の活動記録

### ☆おやつ会 10月26日(月)

『ホットケーキ(生クリーム&フルーツ添え)』というおしゃれなネーミングを付けたおやつ会をしました。今回はホットケーキの生地を作る人、ホイップクリームを作る人と作業を分担し、自分の分は自分で焼き、トッピングもあらかじめお皿に小分けにしておき、思い思いにオリジナルのホットケーキを完成させました。1人2枚のホットケーキを焼いたので、1枚ずつデコレーショントッピングをする人や、ホイップクリームをたっぷり挟んでカフェのパンケーキ風にトッピングをしておしゃれなホットケーキにしている人もいました(\*^\_^\*)どれも個性が出ていて思わず写真に収めました♪完成した後はコーヒーを一緒に食べたりして、笑顔あふれるおやつ会になりました。



### ☆レクリエーション活動

#### (佐野漁港・青空市場) 10月19日(月)

雨が降ったりやんだりする中でしたが、3名の方が参加され、ルリエから歩いて佐野漁港まで行きました。市場の方たちは明るく元気で、活気のある雰囲気の中、話しかけ、魚やエビなどを勧めてくださるのであれこれ目移りしてしまいそうでしたが、それぞれお目当ての物を購入し、また市場の方たちに元気をもらえたような気もしました(\*^\_^\*)v地域の方と交流しながら色々な魚を見ることができ、美味しいものもゲットできてしまう穴場スポットでした☆



### ☆スポーツ活動 10月21日(水)

今月は4名メンバーとスタッフ、ボランティアの方も参加してくださり、対戦相手を変えながら卓球やバドミントンをしました。スポーツの秋ということで参加されたメンバーや、なかなか一人では運動する機会がないのでルリエのスポーツ活動を楽しみにされているメンバーもおられました。男女年齢問わずみんなで楽しみながら卓球のラリーをしたり、おしゃべりをして交流したりと良い汗を流して、スポーツの秋を楽しみました(^\_^)♪

### ☆映画鑑賞 10月14日(水)

10月はリクエストのあった『ローマの休日』を見ました。オードリー・ヘップバーン主演の白黒映画で、ハラハラドキドキする場面やコミカルな場面もあり、思わず見入ってしまう映画でした(\*^\_^\*)懐かしい気分になっておられたメンバーや白黒映画を初めて見たという方もおり、「映画館のスクリーンで見たら最高に違いない!」と絶賛する感想も聞くことができました。

### 《10月の書道の作品》



# 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	茶話会 13:30~	休み 	将棋教室 10:30~11:30	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	おやつ会 13:15~	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	音楽鑑賞 10:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	復帰協主催 フットサル体験会 (堺J-GREEN) サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 ミーティング 13:00~	映画鑑賞 13:00~15:00	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	調理実習 10:30~	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み 	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	そうじ 13:00~	モーニング 9:30~ 野球 13:00~15:00 手芸会 13:30~15:00	書道 10:00~11:30 11月生まれ お誕生会 14:00~	休み
29	30					
休み	レクリエーション 活動 (紅葉狩り) 13:00~					



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養  
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 11月18日(水)14:00~16:00  
ルリエ出発: 13:30 場所: NHG体育館  
卓球やバトミントンなどをして体を動かしませんか?  
☆野球 11月26日(木)13:00~15:00  
ルリエ出発: 12:45  
場所: 鶴原グラウンド  
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆ルリエ in 田尻 11月10日(火)13:00~16:00  
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。  
気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 11月13日(金)14:00~16:00  
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食  
べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 11月9日(月)13:15~  
コーヒーゼリー作ります。参加費50円。参加申込み  
は11月6日(金)までです。

☆調理実習 11月20日(金)10:30~  
お好み焼き(みそ汁付き)を作ります。参加費300円。  
参加申込みは11月19日(木)までです。

ルリエ利用時は、  
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒  
③検温 ④問診 の協力をお願いします。  
コロナウイルス感染拡大の状況によっては、  
プログラムの変更や中止になる場合もあります。

☆11月生まれお誕生会 11月27日(金)14:00~  
11月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生  
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは11月25日(水)までで  
す。

☆レクリエーション活動(紅葉狩り) 11月30日(月)13:00出発  
ウォーキングもかねて泉佐野市内のダンバラ公園か末広公園に徒歩で行  
きます。紅葉の状況を見て行先の公園を決めます。雨天中止。参加申込  
みは11月27日(金)までです。

☆グループワーク  
11月10日(火)10:30~11:30 <発達障害>  
11月16日(月)10:30~11:30 <依存症>  
11月24日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>  
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
す。詳細はスタッフまで。