



ルリエ新聞 12月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



11月の活動記録

☆おやつ会 11月9日(月)

これまでのおやつ会でもたびたび登場するコーヒーゼリー作りをしました。毎回冷やし固めるのに時間がかかるので何とかならないか…と思い、すぐ固まるレシピを探して作りました。一人分ずつグラスに計量したので調理器具の共有もなく安心しておやつ作りができました。ゼラチンを少量のお湯で溶かし、砂糖、インスタントコーヒーの粉を入れお湯を足してかき混ぜ、最後に氷を4つ入れてさらに手早く混ぜ合わせるのが早く固まるポイントでした(*^_^*)同じ分量で作ったのですが、混ぜ方で出来上がりのコーヒーゼリーの色が違うという発見もあり、個性の楽しめる楽しいおやつ作りになりました♪程よい甘さでプルプル、そして何より早く完成したのが好評でした！レシピが気になる方はスタッフまで声をかけてください(^_^)♪



☆調理実習 11月20日(金)

久しぶりの調理実習はお好み焼きを作りました。普段は参加メンバーとスタッフとで分担して調理をするのですが、感染症対策として今回はあらかじめスタッフがキャベツを切り、お好み焼き粉や玉子などで生地作りをして一人分ずつ計量しての作業になりました。自分の分のお好み焼きをそれぞれがホットプレートで焼き、焼き加減をみながらフライ返しでひっくり返していました。ソースやマヨネーズ、青のりなどをお好みにトッピングし熱々出来立てをおいしくみんなで食べました♪紅ショウガが程よくアクセントになっていておいしかったそうです(*^_^*)

☆映画鑑賞 11月17日(火)

11月は『酔拳』を見ました。ジャッキーチェン主演の映画で迫力満点！アクション映画で思わず声が出て、体が動き出しそうな映画でした。また映画鑑賞とは別の日にメンバーの持ち寄り『カンフーパンダ』というアニメのDVD鑑賞もしました(^_^)『酔拳』とは違う可愛さのある映画で面白おかしく楽しんで見られていました。

☆スポーツ活動 11月18日(水)

3名で卓球を楽しみました。元卓球部の方も参加されており、サーブやスマッシュをばっちり決めて試合でも勝利されていました(*^_^)vスポーツの秋を楽しみ、良い汗をかきストレス発散やリフレッシュされていました！



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	将棋教室 10:30~11:30	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	茶話会 13:30~	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛セン ター) 13:00~16:00	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ 野球 13:00~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	ミーティング 13:00~	さんぽ 13:30~	モーニング 9:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	音楽鑑賞 10:30~	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	調理実習 10:30~	おやつ会 13:15~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	スポーツ活動 14:00~ 16:00	モーニング 9:30~ クリスマス会 13:30~	12月生まれ お誕生会 14:00~	休み
27	28	29	30	31		
休み	書道 13:30~15:00	そうじ 13:00~	年末年始は12/30~1/3までお休みです。			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
でです。)

☆スポーツ活動 12月23日(水) 14:00~16:00
ルリエ出発: 13:30 場所: NHG体育館
卓球やバトミントンなどをして体を動かしませんか?
☆野球 12月10日(木) 13:00~15:00
ルリエ出発: 12:45
場所: 鶴原グラウンド
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆ルリエ in 田尻 12月8日(火) 13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお
立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 12月11日(金) 14:00~16:00
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながら
お話しをして過ごしていただけます。

☆おやつ会 12月22日(火) 13:15~
クリスマスケーキ作ります。参加費100円。参加申
込は12月21日(月)までです。

☆調理実習 12月21日(月) 10:30~
焼きそばを作ります。参加費300円。参加申込みは
12月18日(金) までです。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診 の協力をお願いします。
コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
プログラムの変更や中止になる場合もあります。

☆12月生まれお誕生会 12月25日(金) 14:00~
12月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒでお誕生日のお祝
いをみんなでしませんか。参加申込みは12月23日(水)までです。

☆レクリエーション活動 (クリスマス会) 12月24日(木)
13:30~15:00頃 ※参加申し込み12月10日(木)までです。
参加される方は参加費100円と300円ほどのプレゼントを用意して
下さい。
ケーキを食べ、メンバーさんのギター演奏やビンゴゲームをして一緒にクリスマ
スを楽しみませんか(*^_^*) わからないことはスタッフまで。

☆グループワーク
12月1日(火) 10:30~11:30 <発達障害>
12月14日(月) 10:30~11:30 <依存症>
12月22日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。