



ルリエ新聞 2月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



1月の活動記録

★レクリエーション活動（水間観音へ初詣）1月4日
 新年初めてのレクリエーション活動は水間観音へ初詣に行きました。ルリエに来た方同士で新年の挨拶をかわして、お正月の出来事などを話したりして、6名のメンバーでドライブも兼ねて水間観音へ向かいました。境内には露店も出ていて、初詣は後回しにして、ベビーカーや焼き栗、たこせんを買ったり、おみくじを引いたりして楽しまれている方もいました。その後本堂に向かい、コロナが収束します様に。仕事が安定します様に。健康で居られます様に。彼女ができます様に。など思い思いにお願い事をしたようでした(*^_^*)買ったベビーカーや焼き栗を持ち帰って、ゆっくり味わったり、引いて帰ったおみくじをじっくり見て話しのネタにして盛り上がるメンバーもいたり、新年早々のルリエは賑やかで、またルリエらしい開所でスタートすることができました(*^_^*)

★野球 1月21日(木)

1月の野球は4名の方が集まりました。この日はお天気にも恵まれて暖かい中活動することができ、気持ちの良い汗をかきました(^O^)しっかり準備運動をしてから、キャッチボールやノックを楽しみました。参加された方の中には「もっとメンバーが集まったら試合もできるのになぁ」と話されていたので、経験者の方はもちろん、初めてだけど興味を持った方は、是非野球に参加してみてください(*^_^*)スポーツをすることでストレス発散になったり、体を思いっきり動かすことで心身の健康につながるのです！



★調理実習 1月6日(水)

「お正月と言えばおせちとお雑煮。一人暮らしだとなかなか作らないしみんなで食べたい！」とメンバーの提案もあって、1月の調理実習はお雑煮になりました。人参や大根、里芋、焼き豆腐、かまぼこ等を具材に、白みそのお雑煮を作り、お餅を入れて完成させました(*^_^*)体も温まり、とろとろのお餅が美味しくて好評でした♪お雑煮だけではお腹が空くかも…ということでご飯と揚げギョーザも用意して、みんなで美味しくいただきました。完食した後はお腹いっぱいではしばらく動けないかも…と話されるメンバーも(*^_^*)お正月気分を楽しみつつお腹いっぱいになり、大満足の調理実習になりました。



★おやつ会 1月25日(月)

1月のおやつ会はぜんざいでした。7名の方が参加され、つぶあんをコトコト煮てお餅を茹でてお椀によそって完成！あっという間に出来上がったので出来立てをみんなで冷めないうちにいただきました(^O^)
 「今年初めてぜんざいを食べたわ」「甘くておいしいなぁ」など感想もあり、体も温まり、みんなで食べるぜんざいはほっとできて格別でした☆



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	レクリエーション活動 (節分レク) 13:30~	調理実習 10:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 茶話会 13:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	将棋教室 10:30~	休み 建国記念	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	おやつ会 13:15~	ミーティング 13:00~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	書道 13:30~15:00	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	音楽鑑賞 10:30~ そうじ 13:00~	休み 天皇誕生日	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング 9:30~ 野球 13:00~15:00	2月生まれ お誕生会 14:00~	休み
28						
休み						



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 2月24日(水) 14:00～16:00

ルリエ出発: 13:45 場所: NHG体育館
卓球やバドミントンなどをして体を動かしませんか(^o^)

☆野球 2月25日(木) 13:00～15:00

ルリエ出発: 12:45
場所: 鶴原グラウンド
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

☆ルリエ in 田尻 2月9日(火) 13:00～16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 2月12日(金) 14:00～16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

☆おやつ会 2月15日(月) 13:15～

チョコブラウニーを作ります。参加費100円。参加申し込みは2月12日(金)までです。

☆調理実習 2月3日(水) 10:30～

手巻寿司を作ります。(具材にお刺身などの生ものはありません) 参加費350円。参加申し込みは2月2日(火)までです。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診の協力をお願いします。
コロナウイルス感染拡大の状況によっては、
プログラムの変更や中止になる場合もあります。

☆レクリエーション活動(節分) 2月2日(火) 13:30～

参加費:無料 季節行事の節分にちなんだクイズやミニゲームをしてみんなで楽しみませんか(^o^) 参加の場合、ゲームの前に手指の消毒が必須になります。

☆2月生まれお誕生会 2月26日(金) 14:00～

2月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申し込みは2月24日(水)までです。

☆グループワーク

2月1日(月) 10:30～11:30 <依存症>
2月8日(月) 10:30～11:30 <発達障害>
2月16日(火) 15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。