

# ルリエ新聞 3月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 2月の活動記録

### ★レクレーション活動 2月2日(火)

2月は節分レクで〇×クイズ大会と豆まきは自粛してわなげ大会をしました。11名の方が参加され、クイズ大会は設問の裏をよんで考えてみたり、あれこれみんなで話し合ったりして盛り上がりました♪多少うちく話も入って「へえ～～」と驚かれる場面もあり楽しむことができました。クイズの後は節分豆を食べて休憩し、わなげ大会でした。今回このわなげをしたくてレクレーション活動に参加されたメンバーもおおり、また、わなげの入った合計点で上位4名まで景品もありみんな真剣で点数の高いわなげ棒をねらい、白熱した勝負になりました。



## 《今月の書道作品》



### ★調理実習 2月3日(水)

節分にちなんで手巻き寿司を作りました。恵方巻とは違って、自分で好きな具材を巻いて食べれることもあり、具材を何にしようか、どの組み合わせが美味しいか、と迷いながらも大きな口でほおぼり手巻きずしを楽しみました(\*^\_^\*)具材の一番人気はチキンカツでした。「チキンカツとツナマヨの組み合わせが美味しいよ～♪」と教えてくれるメンバーもいました(\*^\_^\*)v



### ★おやつ会 2月15日(月)

2月のおやつ会で恒例となっているチョコレート菓子作りをしました。3名の方が参加され、手分けして材料を計量し、加熱したあと混ぜ合わせ、手際よくおやつ作りをする事ができました。テキパキと作業してみんなの協力もあって製作時間1時間もかからず、あま～いチョコレート菓子の完成！本当はチョコブラウニーの予定でしたが、チョコレートとココアパウダーたっぷり濃厚な仕上がりになりました(\*^\_^\*)一人3個ありましたが、出来立てで美味しかったようで、10個ぐらい食べると好評でした！



# 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	茶話会 13:30~	麻雀教室 15:00~16:00	レクリエーション活動 (ひなまつり スタンプラリー)	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	調理実習 10:45~	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	茶話会 13:30~	将棋教室 10:30~ レクリエーション活動 (歴史館) 13:30~	モーニング 9:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 ミーティング 13:00~	おやつ会 13:15~	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング 9:30~	SST (社会生活技能訓 練) 13:30~	休み 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
休み	音楽鑑賞 10:30~	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング 9:30~ 野球 13:00~15:00	3月生まれ お誕生会 14:00~	休み
28	29	30	31			
休み	書道 13:30~15:00	そうじ 13:00~				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養  
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま  
でです。)

## ☆スポーツ活動 3月17日(水) 14:00~16:00

ルリエ出発: 13:45 場所: NHG体育館  
卓球やバドミントンなどをして体を動かしませんか(^o^)

## ☆野球 3月25日(木) 13:00~15:00

ルリエ出発: 12:45  
場所: 鶴原グラウンド  
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

## ☆ルリエ in 田尻

3月は中止になります。

## ☆サロンドルリエ 3月12日(金) 14:00~16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながら  
お話しをして過ごしていただきます。

## ☆おやつ会 3月16日(火) 13:15~

フレンチトーストを作ります。参加費100円。参加申  
込みは3月15日(月)までです。

## ☆調理実習 3月5日(金) 10:45~

お好み焼き(ごはん付き)を作ります。参加費350円。  
参加申し込みは3月4日(木)までです。

## ☆グループワーク

3月8日(月) 10:30~11:30 <依存症>  
3月15日(月) 10:30~11:30 <発達障害>  
3月23日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>  
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
す。詳細はスタッフまで。

## ルリエ利用時は、

- ①マスクの着用
  - ②入り口前で手洗いと手指消毒
  - ③検温
  - ④問診の協力をお願いします。
- コロナウイルス感染拡大の状況によっては、  
プログラムの変更や中止になる場合もあります。

## ☆レクリエーション活動(ひなまつりスタンプラリー) 3月3日(水)

ルリエ集合出発①10:30 ②13:30 午前と午後の2回行きます。

## ☆レクリエーション活動(歴史館) 3月10日(水)

ルリエ集合出発13:30 雨天時中止です。

## ☆3月生まれお誕生会 3月26日(金) 14:00~

3月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生  
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申し込みは3月24日(水)までで  
す。

## ☆グループワーク

3月8日(月) 10:30~11:30 <依存症>  
3月15日(月) 10:30~11:30 <発達障害>  
3月23日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>  
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
す。詳細はスタッフまで。