

# ルリエ新聞 4月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 3月の活動記録

### ★レクリエーション活動(ひなまつりスタンプラリー) 3月3日(水)

ルリエ開所の年から参加している地域のひな祭りのイベントに今年も参加しました。泉佐野駅周辺をメインにスタンプを集め、立ち寄ったスタンプ捺印所で地域の方たちと交流をし、ほど良い散歩にもなりました♪



### ★レクリエーション活動(歴史館いずみさの) 3月10日(水)

5名の方とスタッフとで散歩レクとして歴史館いずみさのに行きました。歩いているうちに上着を脱ぎたくなるぐらいポカポカしていていい天気でした。久しぶりの歴史館は内装や展示が変わっていて驚かれるメンバーもいました(〇〇)話も盛り上がり、帰りの道のりは行きよりも早く感じ、楽しい時間になりました♪



### ★調理実習 3月5日(金)

みんなで楽しく作れるもの…と考えたメニューで3月はお好み焼きを作りました。8名の方が参加され自分の分は自分で焼き上げました。「ひっくり返すの苦手やわ～」と話す方もいましたが、みんな上手にヘラを使ってひっくり返しふわっくらボリュームなお好み焼きを完成させていました。たっぷりの山芋をすりおろして生地に混ぜたのでふわっとしたお好み焼きになり参加されたメンバーからは好評でした(\*^\_^\*)またソースもんにはごはんも食べたくなくなるのでごはんも炊き、おなか一杯で大満足の調理実習になりました。



### ★おやつ会 3月16日(火)

フレンチトーストを作りました。3名の方が参加され、材料の計量を混ぜ合わせる作業に分担し、一人一工程はするように心がけて協力して取り組まれていました(\*^\_^\*)牛乳と玉子とお砂糖をたっぷり入れた液に食パンをしっかりと浸し、バターで焼き上げました。ふわとろ食感のフレンチトーストをホットコーヒーをいれて美味しくおやつに頂いておられました♪

# 4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～ 麻雀教室 15:00～16:00	SST (社会生活技能訓練) 13:30～	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	音楽鑑賞 10:30～	茶話会 13:30～	将棋教室 10:30～ おやつ会 13:15～	モーニング 9:30～ 手芸会 13:30～15:00	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00～16:00	ミーティング 13:00～ 囲碁教室 15:00～16:00	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～	調理実習 10:45～	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30	レクリエーション 活動 (淡輪ツツジ) 13:00～	映画鑑賞 13:00～15:00	モーニング 9:30～ 手芸会 13:30～15:00 野球 13:00～15:00	4月生まれ お誕生会 14:00～	休み
25	26	27	28	29	30	
休み	書道 13:30～15:00	グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	スポーツ活動 14:00～ 16:00	休み 昭和の日 	そうじ 13:00～	



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
 ※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

## ☆スポーツ活動 4月28日(水) 14:00～16:00

ルリエ出発: 13:45 場所: NHG体育館  
卓球やバドミントンなどをして体を動かしませんか(^o^)

## ☆野球 4月22日(木) 13:00～15:00

ルリエ出発: 12:45  
場所: 鶴原グラウンド  
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

## ☆ルリエ in 田尻 4月13日(火) 13:00～16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

## ☆サロンドルリエ 4月9日(金) 14:00～16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話しをして過ごしていただきます。

## ☆おやつ会 4月7日(水) 13:15～

フランクフルトを作ります。参加費100円。参加申込みは4月6日(火)までです。

## ☆調理実習 4月16日(金) 10:45～

カレーライスを作ります。参加費300円。参加申込みは4月15日(木)までです。

ルリエ利用時は、  
 ①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒  
 ③検温 ④問診の協力をお願いします。  
 コロナウイルス感染拡大の状況によっては、  
 プログラムの変更や中止になる場合もあります。

## ☆レクリエーション活動(淡輪ツツジ) 4月20日(火) 13:00～

交通費100円負担。車の準備があるので参加申込みは4月16日(金)まで  
 お願いします。淡輪のツツジをみんなで見に行きませんか(^o^)もしかし  
 たらサプライズがあるかもしれません…♪

## ☆4月生まれお誕生会 4月23日(金) 14:00～

4月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生  
 日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは4月21日(水)までで  
 す。

## ☆グループワーク

4月12日(月) 10:30～11:30 <依存症>  
 4月19日(月) 10:30～11:30 <発達障害>  
 4月27日(火) 15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
 す。詳細はスタッフまで。