

ルリエ新聞 8月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



7月の活動記録

★レクリエーション活動(七タレク) 7月7日(水)

7月恒例の七タレクは七夕のお話に合わせて、スタッフとメンバーのKさんが織姫と彦星になりきり、話に合わせて寸劇をしてくれました(*^_^*)寸劇はコントのようで面白おかしく見ている人を笑顔にしてくれるものでした♪次に、短冊に書いた願い事を遠くの星?天の神?に届くようにと、一人ひとつの紙飛行機を作り、紙飛行機飛ばし大会をしました。折り方を工夫したり、小さいころを思い出して紙飛行機を折る方もおられました。3回戦までしたので、途中で改良されるメンバーもおられ、真剣勝負でした!一番遠くに飛ばしたのはKさんでした(*^_^*)最後に七夕O×クイズ大会をして、七夕のウンチクを聞いたり、ひっかけ問題があったりと、笑いあり楽しい時間になりました。O×クイズ大会は10問中8問正解のSさんとOさんが1位になられ、見事景品をゲットされていました(*^_^*)ゲームやクイズの後は冷え冷えのスイカをみんなで食べました!今年初スイカだという方が多く、またスイカも甘くておいしかったです♪

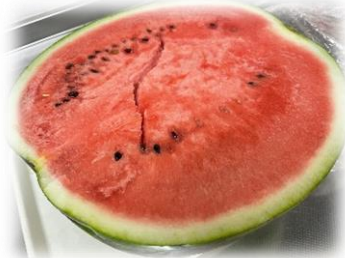
★調理実習 7月21日(水)

夏のイベント、犬鳴山での川涼みは今年も実施が難しいので、調理実習でそうめんを作って食べることになりました。そうめん以外に錦糸玉子やきゅうり、カニカマ、ミニトマトも参加者で手分けして切り分け、冷えたそうめんにはトッピングしたり、別々にサラダとして食べられる方もおられました(*^_^*)そうめんはたくさん用意していたので希望者は追加でおかわりもあり、お腹いっぱいになることができました。制限なくレクリエーション活動や調理実習などのプログラム活動ができるようになればいいな〜と話されていました。



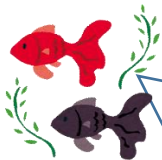
★園芸 (プランター菜園)

今年の夏もメンバーのAさんが主体となって取り組んでいたプランター菜園はたくさんの実がありました!プチトマトも鈴なりにできたので、モーニングや昼食サービスで活用したり、採れたてを随時食べることができました。キュウリも立派なものがたくさん採れたので冷やし中華の具材やサラダ、浅漬けにしたりおいしく食べることができました(*^_^*)お花もきれいに咲いているので見に来てください。緑に癒されますよ♪



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	茶話会 13:30~	将棋教室 10:30~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~	SST (社会生活技能訓練) 13:30~	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み 	振替休日	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	おやつ会 13:15~	モーニング 9:30~	休み 13~15日は お盆でルリエは休みです	
15	16	17	18	19	20	21
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	音楽鑑賞 10:30~ ミーティング 13:00~	レクリエーション活 動 (クイズ大会) 13:30~	モーニング 9:30~ さんぽ 10:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	調理実習 10:45~	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	映画鑑賞 13:00~15:00	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	書道 13:30~15:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	8月生まれ お誕生会 14:00~	休み
29	30	31	緊急事態宣言の延長や コロナウィルス感染拡大の状況のよっては 急なプログラムの変更や中止 になる場合もあります。			
休み	麻雀教室 15:00~16:00	そうじ 13:00~				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
でです。)

☆スポーツ活動、野球は
まん延防止等重点措置解除後に
プログラムの再開を検討します。

☆ルリエ in 田尻 8月10日(火)
13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ
8月13日(金)はお盆休み期間のため
ルリエは開所していません。

☆おやつ会 8月11日(水) 13:15~
わらびもちを作ります。参加費100円。参加申込みは
8月10日(火)までです。

☆調理実習 8月20日(金) 10:45~
ピザトーストを作ります。参加費300円。参加申込み
は8月19日(木)までです。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診の協力をお願いします。

☆レクリエーション活動(クイズ大会) 8月18日(水) 13:30~
参加費はかかりません。
オリンピックに関するクイズに答えてみませんか(^o^)

☆8月生まれお誕生会 8月27日(金) 14:00~
8月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは8月25日(水)までで
す。

☆グループワーク
8月2日(月) 10:30~11:30 <依存症>
8月16日(月) 10:30~11:30 <発達障害>
8月24日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。