

# ルリエ新聞 10月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 9月の活動記録

★レクリエーション活動（室内レク）9月17日（金）  
 9月は『ルリエピック』をしました。開会式から始まり、『風船バレー、室内バタック、オリンピック〇×クイズ』の総得点で競い合いました。風船バレーでは扇風機の風を使って風船の行く手を阻んだり、予測不能な動きに慌てる姿もありましたが、体を動かして良い汗をかくことができました。室内バタックで黄色のボールを近づくように赤青のボールを転がして競い合いました。最後はクールダウンも兼ねてオリンピック〇×クイズをしました。古代オリンピックのことや今年行われた東京オリンピックのことなどのクイズで、中にはひっかけ問題もありわいわい盛り上がりました。すべての競技の総合で順位を決め、MVPはMさん、2位はWさんでした(\*^\*)普段はなかなか会わなかったり交流することがないメンバー同士がレクリエーションを通じて関わるきっかけづくりができたようでした。



## ★おやつ会 9月16日（木）

今年も地域の夏祭りがなくて寂しいな～、また屋台巡りしたいな～と話していたこともあり、おやつ会で『フランクフルト』を作りました。手軽にできるメニューでボリュームがあるから人気です。鍋で茹でて、フライパンで皮がパリッとなるまで焼きました。一人2本ずつ、お好みでケチャップや粒入りマスタードをかけて焼き立てをみんなで食べました(^O^)食べ応えがあったよかったです感想もありました♪



## ★音楽鑑賞 9月7日（火）

パソコンのインターネットを使って音楽鑑賞をしていましたが、パソコンが故障していたこともあり、今は中止しているテレビカラオケの機械を使って音楽鑑賞をしました。最新の曲はありませんでしたが、今できる事をみんなで楽しめたようでした(^O^)懐かしい歌を口ずさんだり音楽に合わせて手をたたいたりしていました。今までとは違った音楽鑑賞のスタイルでしたが、思いっきりカラオケができない今だからこそ、音楽を流して、少しカラオケの雰囲気もあり、気分転換できていたようでした。

## ★調理実習 9月22日（水）

9月は『冷やしサラダうどん』を作りました。5名のメンバーが参加され、キュウリやミニトマト、レタスを手分けして切り、うどんを茹でて、氷水でよく冷やしました。うどんの上に具材をトッピングして、特製の中華ごまダレをかけて完成です！うどんは一人2玉もあり野菜もたっぷりでボリューム満点で、みんなで美味しく頂きました(^O^)コロナウィルス感染対策をしながらなので、ビニール手袋を着用したり、役割分担も一人ひとりの取り組めることも限られてしまいましたが、みんなで協力して調理ができました。



# 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
緊急事態宣言の延長やまん延防止等措施、 コロナウィルス感染拡大状況によっては 急なプログラムの変更や中止 になる場合もあります。					1 SST (社会生活技能訓練) 10:30~	2 休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	茶話会 13:30~	将棋教室 10:30~	モーニング 9:30~ さんぽ10:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	音楽鑑賞 10:30~	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	麻雀教室 15:00~ 16:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	調理実習 10:45~ ミーティング 13:30~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 聴くカラオケ 13:30~15:00	映画鑑賞 13:00~ 15:00	おやつ会 13:15~	モーニング 9:30~ さんぽ10:30~ 野球 13:00~15:00	レクリエーション 活動 13:30~	休み
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	書道 13:30~15:00	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	スポーツ活動 14:00~ 16:00	モーニング 9:30~ 手芸会 13:30~15:00	10月生まれ お誕生会 14:00~	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養  
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆野球 10月21日(木)13:00~15:00  
☆スポーツ活動 10月27日(水)14:00~16:00  
※詳細はスタッフまで。

☆ルリエ in 田尻 10月14日(火)  
13:00~16:00  
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。  
気軽にお立ち寄りください。

☆サロンドルリエ 10月8日(金)  
14:00~16:00  
地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食  
べながらお話しをして過ごしていただけます。

☆おやつ会 10月20日(水)13:15~  
スイートポテト作ります。参加費100円。参加申込み  
は10月19日(火)までです。

☆調理実習 10月15日(金)10:45~  
きのこご飯(冷奴、みそ汁付き)を作ります。参加費  
300円。参加申込みは10月14日(木)までです。

ルリエ利用時は、  
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒  
③検温 ④問診の協力をお願いします。

☆レクリエーション活動 10月22日(金)13:30~  
緊急事態宣言延長の場合…『室内ゲームレク』  
緊急事態宣言解除の場合…『歴史館いずみさの 散歩レク』

☆10月生まれお誕生会 10月29日(金)14:00~  
10月生まれ以外の方も100円で参加できます! ネットケーキとコヒーでお誕生  
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは10月27日(水)までで  
す。

☆グループワーク  
10月4日(月)10:30~11:30 <依存症>  
10月18日(月)10:30~11:30 <発達障害>  
10月26日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>  
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま  
す。詳細はスタッフまで。