



ルリエ新聞 3月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



2月の活動記録

☆レクレーション活動（節分レク） 2月3日(木)

2月恒例の節分レクは室内でゲームやクイズをしました。豆撒きの豆を投げる代わりに輪を投げよう！と輪投げゲームでは、得点を競い合いました。簡単そうに見えて意外と難しく、高得点の棒を目標けて少しムキになって投げを試みたり、欲を出したらあかんのやとホイホイっと投げを試みたり、輪投げでも参加メンバーの性格や個性が見えて、笑いあり楽しい時間でした。室内レク恒例となりつつある〇×クイズの内容は節分に関する問題で、みんなでアレコレ言いながら参戦し、引っかけ問題もあり、これまた笑いあり楽しみました♪上位2名は景品もあり、福をゲットされていました。最後は年の数だけお豆を…とはいきませんでしたが、希望者のみでお豆を食べて、健康を願いました(^o^)



☆調理実習 2月4日(金)

調理実習で手巻き寿司をしました。節分の季節は毎年恒例となっている手巻き寿司で、一人分ずつ酢飯や具材を取り分けてお好みで具材をのせて楽しめるので手巻き寿司は人気メニューです(*^_^*)今年にはハムカツやカニカマ、ツナマヨ、玉子焼き、レタスなどの具材で一番人気はハムカツでした♪海苔で巻かずに、たくさんの具材をのせて海苔に乗った豪快な食べ方をするメンバーもいました。前日に節分の巻かずしを買って食べたといメンバーもいましたが、「今年は一日違いで2回も節分を楽しめた」とのことで、みんなで節分行事を楽しむことができ良かったです。

☆おやつ会 2月14日(月)

おやつ会でガトーショコラを作りました。チョコレートとバターを溶かしてしっかり混ぜ、ホットケーキミックスとココアパウダーを入れて型に流し込み電子レンジで加熱して完成！出来立ての熱々を食べた方はしっとりしたガトーショコラで、冷ましてから食べた方は外はさっくり中ふんわりの食感だった様で、どちらも美味しく食べる事ができました♪家で再チャレンジしてみようかなという声もあり、手軽に自分でも作りやすいレシピだったようです。コーヒーと甘いスイーツを食べてホッと一息つき、気持ち穏やかに過ごすことができた様でした(*^_^*)



3月の予定

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		囲碁教室 15:00～ 16:00	おやつ会 13:15～	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～ レク(ひな祭 り)13:30～	調理実習 10:45～	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛むけ) 13:00～16:00	将棋教室 10:30～ スポーツ活動 14:00～16:00	モーニング 9:30～	サロンルリエ 14:00～16:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30	音楽鑑賞 10:30～ ミーティング 13:30～	聴くカラオケ 13:30～ 15:00	モーニング 9:30～ さんぽ 10:30～ 野球 13:00～15:00	SST (社会生活技能訓 練) 13:30～	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	休み 春分の日	麻雀教室 15:00～ 16:00	映画鑑賞 13:00～ 15:00	モーニング 9:30～	3月生まれ お誕生会 14:00～	休み
27	28	29	30	31	緊急事態宣言やまん延防止等措 置が出た場合、中止になるプロ グラムもあります。 その場合はルリエへ 確認をお願いします。	
休み	書道 13:30～ 15:00	グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	そうじ 13:00～	モーニング 9:30～ 茶話会 13:30～		



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日ま
でです。)

☆スポーツ活動 3月9日(水)14:00～16:00

☆野球 3月17日(木)13:00～15:00

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 3月8日(火)

13:00～16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。

気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 3月23日(水)13:00～15:00

今月は『白線流し』を予定しています。

☆おやつ会 3月2日(水)13:15～

ひなあられを食べます。参加費50円。参加申し
込みは3月1日(火)までです。

☆調理実習 3月4日(金)10:45～

ちらし寿司を作ります。参加費300円。参加申
し込みは3月3日(木)までです。

☆レクリエーション活動 (ひな祭りレク)3月3日(木)13:30～

室内でひな祭りにちなんだ〇×クイズやゲームをします。

参加費はかかりません。みんなでひな祭り行事を楽しみませんか(^o^)

☆3月生まれお誕生会 3月25日(金)14:00～

3月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットキとJ-ヒ-でお誕生

日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは3月23日(水)までで

す。

☆グループワーク

3月7日(月)10:30～11:30 <依存症>

3月14日(月)10:30～11:30 <発達障害>

3月29日(火)15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を
作ります。詳細はスタッフまで。

4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンス
ペース(食堂)で実施になります。

コロナウィルス感染拡大状況のよっては
急なプログラムの変更や中止になる場合もあります。

ルリエ利用時は、
①マスクの着用 ②入り口前で手洗いと手指消毒
③検温 ④問診の協力をお願いします。