



ルリエ新聞 8月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



7月の活動記録

★レクリエーション活動 7月6日(水)

7月の季節行事で七夕レクをしました。七夕よりも少し前から笹を用意し、七夕飾りを作ったり、みんなで短冊を書いて吊りました。願い事はコロナ収束のことや健康のことが一番多くて、目標や夢を叶えたいと願うメンバーも多かったです(^O^)七夕レク当日は、七夕の〇×クイズをして、七夕の昔話や世界や地域によって風習が違ったり、ひっかけ問題もあって「なんやねーん！」となる場面もありましたが、みんなで盛り上がりました。〇×クイズの結果は1位はWさん！2位はKさんとDさん！ちょこっと景品もあり、楽しんでもらったようでした♪クイズのあとはカラフルなジェンガでハラハラドキドキし、崩さないようにみんな必死でした。そのあとはみんなでフルーツチェを作ってひんやりスイーツを食べ団欒し、今年もみんなで季節行事を楽しむことができました。みんなの書いた願いごとが叶いますように☆



★調理実習 7月21日(木)

7月は冷やしそうめん、みんなで調理をする予定でしたが、コロナ感染急拡大のため、対策を考えた結果急遽スタッフで用意し、食べるだけになってしまいました。そうめんを沢山茹でて、氷水で冷やし、夏野菜のキュウリとトマト、プチトマト、カニカマ、錦糸卵を乗せてボリューム満点になりました！キュウリとプチトマトはルリエのプランター菜園で採れたものも使いました。みんなで作れませんでした。そうめんには「わさびか生姜か」と話したり、両方入れたらいいねん！」とメンバーのひと言で笑いの場面もありおもしろおかしい時間になりました。まだまだ暑い日が続くのでしっかり食事を摂って今年の夏も乗り切りたいですね(*^_^*)



★おやつ会 7月5日(火)

おやつ会で塩だまめを作って食べました。今回は冷凍の枝豆を買って来て、鍋に湯を沸かし、サッと茹でてから冷たい氷水で冷やしお皿に取り分けて塩をふりかけ完成です！あっという間に出来上がり今までが一番手軽なおやつ会になったねとみんな話しました(^O^)塩加減も丁度でおいしかったと感想もありました♪



飲みたくなる～
 と言いながら、
 冷たいお茶と食
 べました♪



新型コロナウイルスの感染状況によって
プログラムが急遽中止
になることもあります。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	麻雀教室 15:00~16:00	囲碁教室 15:00~16:00	将棋教室 10:30~11:30	モーニング9:30~ 音楽鑑賞 10:30~	レクリエーション 活動 (室内レク) 13:30~	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	調理実習 10:45~ スポーツ活動 14:00~16:00	山の日	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	休み	ミーティング 13:30~	手話教室 13:30~	モーニング9:30~ 茶話会 13:30~	プール 13:30~	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 聴くカラオケ 13:30~15:00	グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	おやつ会 13:15~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 手芸会 13:30~15:00	8月生まれ お誕生会 14:00~	休み
28	29	30	31	ルリエ利用時は、 ①マスクの着用 ②入り口前での手洗い、手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。		
休み	映画鑑賞 13:00~15:00	書道 13:30~	そうじ 13:00~			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリウムよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで
です。)

☆野球 8月は中止にします。
☆スポーツ活動 8月10日(水)14:00~16:00
参加者は30分前にルリエに集合して下さい。
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。
詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 8月9日(火)
13:00~16:00
田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 8月29日(水)13:00~15:00
『ゴーストバスター』を予定しています。

☆調理実習 8月10日(水)10:45~
ざるそばを作ります。参加費300円。参加申
込みは8月9日(火)までです。

☆おやつ会 8月24日(水)13:15~
スイカ割りをしてスイカを食べます。参加費
100円。参加申込みは8月23日(火)までです。

☆プール 8月19日(金) 13:30~ (ルリエ集合出発13:30)
健康増進センターのプールに行きます。

障がい者手帳を持っている人は無料。手帳を忘れた場合は有料になりま
す。水着、水泳帽、タオル、着替えは各自用意して下さい。詳細はス
タッフまで。

☆レクリエーション活動(室内レク) 8月5日(金)13:30~
『はっぴーつるはしさん』が漫談・マジックをしてくれます。
みんなで楽しい時間を過ごしませんか(^o^)

☆8月生まれお誕生会 8月26日(金)14:00~
8月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生
日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは8月24日(水)までで
す。

☆グループワーク
8月8日(月)10:30~11:30 <依存症>
8月22日(月)10:30~11:30 <発達障害>
8月23日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>
各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。
4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食
堂)で実施になります。