



ルリエ新聞 9月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月～金曜日 開所時間：9：30～17：00



8月の活動記録

☆レクレーション活動 8月5日(金)

8月のレクレーション活動は、はっぴーつるはしさんにマジック漫談をしてもらいました。ただ聞いて見るだけではなく、謎かけに答えたり、たまにいじられて笑いもあり、参加型なのでみんなで楽しむことができました。笑うことでストレスも緩和され、気持ちも穏やかになりました(*^_^*)その後は、「夏祭りっぼいことできたらなあ〜」と7月のミーティングの時に意見があったので、『1円玉落とし』をしました。底にペットボトルキャップを固定し、水槽に水を入れ準備は完了！一人5円をキャップを狙って落としていきます。水に入れると揺らめきながら落ちたり、ストーンっと一直線に落ちたり、「ああ〜！」「難しいなあ〜」とドキドキしながら参加されていました。コツは何だろうかとあれこれ考えてやってみたり、「惜しいなあ〜」と相手をねぎらったり、みんなで盛り上がっていました。3ゲームして入った合計額で順位を決め、優勝はWさん、2位はAさんでした。いつもとは違う豪華景品をゲットされニコニコなWさんとAさんでした(*^^)v



☆調理実習 8月10日(水)

夏真っ盛りの暑い日が続き、冷たいものは何かと考え、ざるそばを作りました。乾麺のそばを茹でて、氷水でしっかりと冷やしました。たくさんそばも用意しましたが、ざるそばだけだと何か寂しいかな…と野菜のかき揚げも作り、大盛りのそばとかき揚げでお腹いっぱいになりました(^O^)みんなと食べる昼食は家庭的な雰囲気も味わえて、楽しくていい時間になりますよ♪



☆おやつ会 8月24日(水)

「スイカをみんなで食べたい」という意見から、スイカを食べるだけではなくて、せっかくの夏なのでスイカ割りゲームもしました。スイカ柄のビーチボールを用意して、目隠しをしてぐるぐる回ってからみんなが声かけだけで誘導してスイカを狙います。上手にスイカビーチボールを叩ける人もいました(*^^)vみんなでスイカ割りゲームを楽しんだ後は、冷やしておいたスイカを切り分けて美味しく食べました。今年初スイカだった方もいて、「スイカも甘かったし、夏っぼいことができよかったですわ〜」と満足の様子でした♪



新型コロナウイルスの感染状況によって
プログラムが急遽中止
になることもあります。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
ルリエ利用時は、 ①マスクの着用 ②入り口前での手洗い、手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。				1 モーニング9:30～ 囲碁教室 15:00～16:00	2 SST (リハビリスキルトレーニング) 13:30～	3 休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30	調理実習 10:45～	将棋教室 10:30～ 茶話会 13:30～	モーニング9:30～ さんぽ 10:30～ 手芸会 13:30～15:00	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30 聴くカラオケ 13:30～15:00	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00～16:00	スポーツ活動 14:00～16:00	モーニング9:30～ さんぽ 10:30～ ミーティング 13:30～	音楽鑑賞 10:30～ プール 13:30～	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	休み 敬老の日	おやつ会 13:30～ 麻雀教室 15:00～16:00	手話教室 13:30～	モーニング9:30～ 野球 13:00～15:00 手芸会 13:30～15:00	休み 秋分の日	休み
25	26	27	28	29	30	
休み	書道 13:30～	そうじ 13:00～ グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	映画鑑賞 13:00～15:00	モーニング9:30～ レクリエーション活動 (外食レク丸亀製麺) 11:00集合	9月生まれ お誕生会 14:00～	



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養
バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日まで
です。)

☆スポーツ活動 9月14日(水) 14:00～16:00

☆野球 9月22日(木) 13:00～15:00

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。
動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。
詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 9月13日(火)

13:00～16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 9月28日(水) 13:00～15:00頃

『紅の豚』を予定しています。

☆調理実習 9月6日(火) 10:45～

ちらし寿司を作ります。参加費300円。参加申
込みは9月5日(月)までです。

☆おやつ会 9月20日(火) 13:30～

ブルーチェを作ります。参加費50円。参加申
込みは
9月16日(金)までです。

☆プール 9月16日(金) 13:30～ (ルリエ集合出発13:30)

健康増進センターのプールに行きます。

障がい者手帳を持っている人は無料。手帳を忘れた場合は有料になりま
す。水着、水泳帽、タオル、着替えは各自用意して下さい。詳細はス
タッフまで。

☆レクリエーション活動(外食レク:丸亀製麺羽倉崎店) 9月29日(木)

11:00ルリエ集合 コミュニティーバスで行きます

食事代は全額自己負担です。みんなで昼食を食べに行きませんか(^o^)
参加申込みは9月28日(水)までです。

☆9月生まれお誕生会 9月30日(金) 14:00～

9月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとJ-7でお誕生日
のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは9月28日(水)までです。

☆グループワーク

9月5日(月) 10:30～11:30 <依存症>

9月12日(月) 10:30～11:30 <発達障害>

9月27日(火) 15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
す。詳細はスタッフまで。

4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食
堂)で実施になります。