

ルリエ新聞 11月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



10月の活動記録

☆調理実習 10月14日(金)

10月の調理実習でお好み焼きを作りました。キャベツの千切りや山芋をすりおろしたり、材料の計量を手分けしてしました。包丁で千切りしたり、初めてスライサーを使って千切りをしたメンバーもいました。たくさんの卵を割ってくれるメンバーもいて、みんなで協力してできていました(*^^)vしっかりと生地を混ぜ合わせてホットプレートで順番に焼き、フライ返しを上手にを使ってひっくり返しにも挑戦！ずっしりと重みのある大きさだったので、慎重にひっくり返しているメンバーもいました(^o^)焼きあがったお好み焼きに、ソースやマヨネーズ、青のりをかけて完成。ごはんも用意していたので、ボリューム満点の昼食になりました(*^_^*)



☆レクリエーション活動 10月21日(金)

10月のレクリエーション活動は犬鳴山に行きました。この日の参加は3名で、天候もよく、自然を感じながら犬鳴山の山道を散策しました。時間の限りがあったので、滝までは行けず途中で引き返しましたが、おしゃべりを楽しみながら普段とは違った雰囲気の中、散策することができました(*^_^*)自然に囲まれて気持ちもリフレッシュでき、空気も美味しく感じました♪一人では行きにくい場所でも仲間と行くだけでちょっとした旅行気分になれると、外出するレクリエーション活動は人気です。季節を感じることもでき素敵な時間になりました。



☆おやつ会 10月26日(水)

チョコブラウニー作りをしました。役割分担しながらの作業で、疲れたら交代もしながらお菓子作りをしました。ルリエ内に甘い香りがして、おやつ会に参加していなかったメンバーも匂いにつられてキッチン覗きにきたりと、楽しい時間になりました(*^_^*)チョコたっぷり濃厚なブラウニーに、それぞれお好みで粉糖をふりかけて完成！みんなで美味しくおやつを食べることができました♪



- ルリエ利用時は、
 ①マスクの着用
 ②入り口前での手洗い、手指消毒
 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		茶話会 13:30~	SST (リハビリスキル トレーニング) 13:30~	休み 	おやつ会 13:15~	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	音楽鑑賞 10:30~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	将棋教室 10:30~ スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 手芸会 13:30~15:00	サロンルリエ 14:00~16:00	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30 聴くカラオケ 13:30~15:00	ミーティング 13:30~ 麻雀教室 15:00~16:00	手話教室 13:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	モーニング9:30~ 野球 13:00~15:00	映画鑑賞 13:00~15:00	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30	調理実習 10:45~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00	休み 労 感謝 の日	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 外食レク(くら寿司) 手芸会 13:30~15:00	11月生まれ お誕生会 14:00~	休み
27	28	29	30	11月29日(火)はレクリエーション活動で岸和田城に行くため10:30~14:30は閉所します。10:30~14:30はルリエの利用はできません。		
休み	書道 13:30~15:00	レクリエーション 活動②(岸和田城) 10:30 ルリエ集合・出発	そうじ 13:00~			



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリユームよし! おすすめです(^o^)
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 11月9日(水)14:00~16:00

☆野球 11月17日(木)13:00~15:00

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 11月8日(火)

13:00~16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。

気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 11月18日(金)13:00~15:00頃

「糸」を予定しています。

☆調理実習 11月22日(火)10:45~

たこ焼きを作ります。参加費350円。参加申込みは11月21日(月)までです。

☆おやつ会 11月4日(金)13:15~

ホットケーキを作ります。参加費100円。参加申込みは11月2日(水)までです。

☆レクリエーション活動①外食レク(くら寿司) 11月24日(木)

11:00ルリエ集合

食事代は全額自己負担です。参加申込みは11月22日(火)まで。

☆レクリエーション活動②紅葉狩り(岸和田城) 11月29日(火)

10:30ルリエ集合・出発

南海電車で行きます。交通費:片道260円、往復520円自己負担。お弁当代300円。お弁当の準備があるので参加申込みは11月25日(金)厳守です。

☆11月生まれお誕生会 11月25日(金)14:00~

11月生まれ以外の方も100円で参加できます!ホットケーキとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは11月22日(火)まで

☆グループワーク

11月7日(月)10:30~11:30 <依存症>

11月14日(月)10:30~11:30 <強迫性障害>

11月21日(月)10:30~11:30 <発達障害>

11月22日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食堂)で実施になります。