



ルリエ新聞 12月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



11月の活動記録

☆調理実習 11月22日(火)

11月の調理実習はたこ焼きを作りました。今回はウインナーやこんにゃくなどは用意せず、中の具材はメンバー念願のタコで、当たりハズなしのたこ焼きにしました♪たこ焼き機を3台用意して、3グループに分けて300個ほど順番に焼きました。1回目より2回目の方がきれいに丸くなり、数をこなすほどきれいな形のたこ焼きになっていきました(*^_^*)手分けして一気にたこ焼きを作って分けたので、みんな平等に食べる事もできました。ソースやマヨネーズはお好みでかけて、みんなで美味しくいただきました。換気もしており風通しも良かったのですが、この日は夕方に来所されたメンバーが「たこ焼きした？」と言うくらい、一日美味しい匂いがしていたルリエでした(^O^)買って食べるたこ焼きとは違って自分たちで焼いたこともあり、美味しさも倍増！焼き加減によっては外はカリッと、中はトロツとしていてとっても美味しかったです(*^_^*)



☆レクリエーション活動（外食レクから寿司）

11月24日(木)

希望者で昼食を食べにくら寿司に行きました。「いつ行くの?」「何皿食べれるかな?」「タッチパネルで注文ちゃんとできるかな?」と気にするメンバーもいたり行く前から楽しみにしておられました。平日のお昼だったのでお店はそれほど混んでおらず、落ち着いて食事をする事ができました。初めてタッチパネルで注文することに挑戦したメンバーもいて、操作方法にドキドキし、注文レーンにびゅーんと運ばれてくるお寿司にわくわくしている様子も見受けられました(*^_^*)変わり種のお寿司もあったりして、食べたいお寿司を自分で選んで、最後はデザートも食べて大満足の外食レクになりました♪



☆おやつ会 11月4日(金)

おやつ会でホットケーキを焼きました。参加者が少なく、今回はフライパンでホットケーキを焼きました。ホットプレートと違い、あっという間に焼き上がりました。ふんわりふくらんでいくのを目で楽しみ、甘くていい匂いを鼻で楽しみ、出来立てホカホカのホットケーキと温かい紅茶を入れて、美味しくいただきました♪参加されたメンバーはゆったりとしたおやつ時間を過ごされていました(^O^)



- ルリエ利用時は、
 ①マスクの着用
 ②入り口前での手洗い、手指消毒
 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルスの感染状況によって プログラムが急遽中止になることもあります。 ～年末お休みのお知らせ～ 12月30日、31日、1月1日、2日、3日はお休みです。				1 モーニング9:30～	2 SST (ソーシャルスキル トレーニング) 13:30～	3 休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	グループワーク (依存症) 10:30～11:30	囲碁教室 15:00～16:00	将棋教室 10:30～	モーニング9:30～ さんぽ 10:30～ 手芸会 13:30～15:00	サロンドルリエ 14:00～16:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30～11:30 麻雀教室 15:00～16:00	音楽鑑賞 10:30～ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00～16:00	スポーツ活動 14:00～16:00	モーニング9:30～ さんぽ 10:30～ 野球 13:00～15:00	調理実習 10:45～ ミーティング 13:30～	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	グループワーク (発達障害) 10:30～11:30 聴くカラオケ 13:30～15:00	おやつ会 13:15～	手話教室 13:30～	レクリエーション活 動 クリスマス会 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	12月生まれ お誕生会 14:00～	休み
25	26	27	28	29	30	31
休み	書道 13:30～15:00	映画鑑賞 13:00～15:00 グループワーク (強迫性障害) 15:00～16:00	そうじ 13:00～	モーニング9:30～ 茶話会 13:30～	休み	休み



※月～金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300～350円) 味よし! 栄養バランス良
し! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
 昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。
 ※毎週木曜日9:30～10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 12月14日(水)14:00～16:00

☆野球 12月15日(木)13:00～15:00
 参加者は30分前にルリエに集合して下さい。
 動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。
 詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 12月13日(火)
 13:00～16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。
 気軽にお立ち寄りください。

☆映画鑑賞 12月27日(火)13:00～15:00頃
 『戦場のメリークリスマス』を予定しています。

☆調理実習 12月16日(金)10:45～
 揚げないからあげを作ります。参加費350円。
 参加申込みは12月15日(木)までです。

☆おやつ会 12月20日(火)13:15～
 ミニクリスマスケーキを作ります。参加費100
 円。参加申込みは12月19日(月)までです。

☆レクリエーション活動 (クリスマス会) 12月22日(木)

①聴くカラオケ 10:00～11:30
 ②出し物(漫談、手話コース、プレゼント交換など)13:30～15:00
 ※プレゼント交換に参加される方は、300円程のプレゼントを用意し
 てきてください。見えない様に袋やラッピングをしてください。
 午前のみ午後のみ参加も可能です。参加申込みは12月21日(水)まで
 です。
 みんなでクリスマスを楽しみませんか(^o^)

☆12月生まれお誕生会 12月23日(金)14:00～

12月生まれ以外の方も100円で参加できます! ホットケーキとコーヒーでお誕生
 日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは12月21日(水)まで

☆グループワーク

12月5日(月)10:30～11:30 <依存症>
 12月12日(月)10:30～11:30 <強迫性障害>
 12月19日(月)10:30～11:30 <発達障害>
 12月27日(火)15:00～16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
 す。詳細はスタッフまで。
 4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食
 堂)で実施になります。