

# ルリエ新聞 2月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ  
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531  
開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



## 1月の活動記録

### ★レクリエーション活動

1月4日(水)初詣のレクリエーション活動で春日神社に行きました。今年一年また元気に入れます様にと願ったり、それぞれ思いを込めてお参りされていまして(\*^\_^\*)お正月明けの開所日だったので、久しぶりに顔を合わせておしゃべりもはずんでいる様でした。1月10日(火)はレクリエーション活動第二弾で、脇浜戎に行きました。この日は本戎だったので、参拝されている人が多く到着したころは長蛇の列がありましたが、せっかく来たし…と参加されたメンバーと列に並び順番を待ちました。たくさんの幸せや福が来るようにとみんなでお祈りしました。振る舞い酒もあり、甘酒をいただきホッと一息をつきました。コロナ禍で制限ばかりが続いていましたが、数年ぶりににぎわっている脇浜戎の雰囲気を楽しみ、少しずつ戻りつつある日常生活を感じる事ができたと話すメンバーもいました(\*^\_^\*)新年を迎えて少しお出かけレクリエーション活動は天気心配もなく出かけることができ良かったです。



### ★調理実習 1月6日(金)

1月はお正月明けに調理実習でお雑煮を作りました。大根や金時人参、小芋、かまぼこをたくさん切って大きなお鍋で煮て、白みそで仕上げました。茹でたお餅を入れて、どんぶりにお雑煮をよそって、ほうれん草を乗せて完成です(^o^)白みそでほんのりと甘くて具沢山の雑煮は温かく身も心もポカポカになりました。ごはんも用意していたので、お腹いっぱい調理実習になりました。お正月はにお雑煮を食べなかった方もルリエでみんなで食べることができて良かったと話されていました(\*^\_^\*)みんなで食事をするホッとすると話されるメンバーもおられましたよ♪

### ★おやつ会 1月20日(金)

おやつ会で白玉ぜんざいを作りました。白玉粉と水を計量して混ぜ合わせ、小さく丸めて茹で、白玉を作りました。サッとゆでるのがポイントで、ぷかぷか浮いてきたらお玉ですくい、氷水に入れてきゅっと冷やし、モチモチプルプルの白玉になりました(\*^\_^\*)粒あんをベースに作ったぜんざいに、できた白玉を入れて完成！あったかい白玉ぜんざいになりました(\*^\_^\*)みんなでのんびりしたおやつ会の時間を楽しみました。



- ルリエ利用時は、
- ①マスクの着用
  - ②入り口前での手洗い、手指消毒
  - ③検温 ④問診 の協力をお願いします。

# 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			囲碁教室 15:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 茶話会 13:30~	調理実習 10:45~ 室内レク(節分) 13:30~	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30 茶話会 13:30~	SST (ソツタルキルトトレーニング) 13:30~	将棋教室 10:30~ スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み 建国記念日
12	13	14	15	16	17	18
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30 麻雀教室 15:00~16:00	ミーティング 10:30~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:00~16:00	音楽鑑賞 10:30~ 手話教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽレク(歴史館い ずみさの) 10:00~ 野球 13:00~15:00	2月生まれ お誕生会 14:00~	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 聴くカラオケ 13:30~15:00	おやつ会 13:15~	映画鑑賞 13:00~15:00	休み 天皇誕生日	バザー準備 13:30~	ルリエ バザー
26	27	28	<b>2/25(土)10:00~13:00ルリエバザーを開催予定です。</b> <b>リサイクルコーナーや手作り小物コーナーもあります。</b> <b>気軽にお立ち寄りください。</b> <b>入場制限あり、手指消毒、マスクの着用をお願いします。</b> <b>感染症の状況によっては中止になる場合もあります。</b>			
休み	書道 13:30~15:00	そうじ 13:00~ グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00				



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)  
 昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。  
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)  
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 2月8日(水)14:00~16:00

☆野球 2月16日(木)13:00~15:00

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 2月14日(火)

13:00~16:00

田尻ふれ愛センターにルリエスタッフが出張します。  
 気軽にお立ち寄りください。

☆調理実習 2月3日(金)10:45~

手巻寿司を作ります。参加費350円。参加申込みは2月2日(木)までです。

☆おやつ会 2月21日(火)13:15~

クレープを作ります。参加費100円。参加申込みは2月20日(月)までです。

☆レクリエーション活動 室内レク(節分) 2月3日(金) 13:30~

クイズやミニゲームをする予定です。参加費はかかりません。

みんなで節分レクをして楽しみませんか(^o^)

☆さんぽレク(歴史館いずみさの) 2月16日(木)10:00~

片道30分ほどの道のりです。参加費はかかりません。

☆2月生まれお誕生会 2月17日(金)14:00~

2月生まれ以外の方も100円で参加できます! かつねとこへでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは2月15日(水)までです。

☆映画鑑賞 2月22日(水) 13:00~15:00頃

『転校生』を予定しています。

☆グループワーク

2月6日(月)10:30~11:30 <依存症>

2月13日(月)10:30~11:30 <強迫性障害>

2月20日(月)10:30~11:30 <発達障害>

2月28日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食堂)で実施になります。

## ~お知らせ~

2月より午前中対応する  
 スタッフが1人増えます。  
 みなさんよろしくお願ひします。