

ルリエ新聞 4月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



3月の活動記録

★さんぽレク(ひな祭りスタンプラリー) 3月2日(木)

地域のひな祭りのイベントに参加してきました。泉佐野市内のチェックポイントを巡ってスタンプを集めてまわり、地域の方と交流をしたり、重要文化財の建物を見たり、ルリエの近くのチェックポイントをみんなで回りました(^O^)旧新川家ではたくさんのおひな様が飾られていて、ボランティアの方からも説明を受けたり、お話しする機会もありました。今年もみんなで参加することができて良かったです。



★調理実習 3月3日(金)

3月の行事のひな祭りにちなんでちらし寿司を作りました。ごはんを炊いて酢飯を作り、具材の高野豆腐や錦糸卵など手分けして切り、酢飯に混ぜ込みました。うちわであおいで酢を飛ばし、みんなで交代して調理をしました。ちらし寿司の他に吸物も作り、美味しくみんなで昼食に食べることができました(*^_^*)



★レクレーション活動(バザー打ち上げ)

3月10日(金)

2月に開催したバザーの売り上げを一部使い、レクレーション活動で和食さとにバザー打ち上げに行くことができました。参加希望者は事前に季節のメニューの選択をし、「どっちも美味しそう」「迷うな～」と食事に行くことを楽しみにされていました。当日11名のメンバーが参加し、申し込んでいたお料理をみんなで美味しくいただきました(^O^)久しぶりに顔を合わせたメンバー同士で話が盛り上がったり、バザーでがんばったことなどを話し、みんなで楽しい時間を過ごすことができました♪



★レクレーション活動

(お花見) 3月29日(水)

今年のお花見はダンバラ公園に行きました。8名の方が参加され、お天気も良く、桜も見頃で一番いい時に出かけられたようです。ルリエ特製のお弁当を昼食に食べ、ポカポカ陽気の中おしゃべりしたり、公園付近を散策したり、バトミントンやソフトバレーをしたりしてのんびり過ごしました(*^_^*)



★おやつ会 3月28日(火)

おやつ会でみたらし団子を作りました。もち粉と水を計量して混ぜ合わせ、一口サイズに丸めて沸騰したお湯で茹でました(^O^)団子を作ってから冷やしている間にみたらしのタレ作りをして、串に刺した団子にできたてのみたらしのタレをトロッとかけて完成！できたてのみたらし団子をみんなで食べると、とてもおいしかったです♪



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
毎月のメンバーミーティングごとに翌月の 感染症対策(マスク着用など)について話し合っていて決めていくことになりました。 ルリエ利用時は、 ①マスクの着用 ②入り口前での手洗い、手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。						1
2	3	4	5	6	7	8
休み	音楽鑑賞 10:30~	SST 13:30~	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 囲碁教室 15:00~16:00	レクリエーション活 動(室内レク) 13:30~	休み
9	10	11	12	13	14	15
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30 おやつ会 13:15~	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:30~16:00	将棋教室 10:30~ スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00 麻雀教室 13:30~	ミーティング 10:30~ サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:00	映画鑑賞 13:30~15:00 ルリエ in 熊取 (熊取ふれあいセンター) 13:30~16:00	調理実習 10:45~ 手話教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 野球 13:00~15:00	4月生まれ お誕生会 14:00~	休み
23・30	24	25	26	27	28	29
休み	そうじ 13:00~	書道 13:30~15:00 グループワーク (強迫性障害) 15:00~16:00		モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00	茶話会 10:30~	休み



※月~金の毎日、昼食サービスを提供しています。(300~350円) 味よし! 栄養バランス良
 し! ポリュームよし! おすすめです(〇)
 昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 4月12日(水)14:00~16:00

☆野球 4月20日(木)13:00~15:00

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 4月11日(火)13:30~16:00

場所: 田尻ふれ愛センター

☆ルリエ in 熊取 4月18日(火)13:30~16:00

場所: 熊取ふれあいセンター

月に1回(祝祭日は休み)、第2火曜日は田尻町、第3火
 曜日は熊取町にルリエスタッフが出張します。気軽に
 お立ち寄りください。

☆調理実習 4月19日(水)10:45~

ハンバーグを作ります。参加費350円。参加申
 込みは4月18日(火)までです。

☆おやつ会 4月10日(月)13:15~

たい焼きを作ります。参加費100円。参加申込
 みは4月7日(金)までです。

☆レクリエーション活動(室内レク)4月7日(金)13:30~

はっぴーつるはしさんが来て漫談ショーをして下さいます。その他ゲームや出し
 物をしてみんなで楽しい時間を過ごしませんか(〇) 参加費はかかりません。

☆4月生まれお誕生会 4月21日(金)14:00~

4月生まれ以外の方も100円で参加できます! コッケーとJ-7でお誕生日のお祝い
 をみんなでしませんか。参加申込みは4月19日(水)までです。

☆映画鑑賞 4月18日(火) 13:00~15:00頃

『E.T』を予定しています。

☆グループワーク

4月5日(水)10:30~11:30 <依存症>

4月10日(月)10:30~11:30 <強迫性障害>

4月17日(月)10:30~11:30 <発達障害>

4月25日(火)15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作りま
 す。詳細はスタッフまで。

4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食
 堂)で実施になります。