



ルリエ新聞

6月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



5月の活動記録

◆調理実習 5月17日(水)

今月はカレーライスを作りました。手分けをして材料の野菜を皮をむき、炒めてから煮込みやすいように一口サイズに切りました。野菜ごとに役割分担したので手際よく調理が進みました(^o^) 具材を炒めているとそれだけでいい匂いがしてきて気になって台所に覗きにくる人もいました。水とカレーのルーを入れてぐつぐつ煮込んで完成です！炊き立てのご飯にカレーを盛り付け、昼食にいただきました。みんなで作ったカレーライスはとっても美味しかったです♪



◆おやつ会 5月23日(火)

おやつ会でカップケーキ作りをしました。家に帰ってでもできるレシピを探し、電子レンジでも作れるものにしました。ホットケーキミックスやバター、玉子、砂糖を計量してしっかり混ぜて生地作りをしました。混ぜ疲れたら交代していたり、参加された方同士で協力している姿もありました(^o^) できた生地をカップに入れたあと、砕いたチョコレートを乗せて電子レンジで加熱しました。甘い匂いがしてきて思わず「いいにおい～♪」という声も聞こえてきました(*^_^*) 爪楊枝で火が通っていることを確認して粗熱をとったら完成です！チョコが溶けているところとカリッとなっていたり、ふんわり生地とよくあっていました。



◆レクリエーション活動(泉南イオン) 5月25日(木)

5月は泉南イオンまで行きました。7名の方が参加され買い物リストを作っていたり、どんなお店があるか調べていたり行く前から楽しみにしているメンバーが大半でした(^o^) 買物をしたり、遅めのお昼ご飯を食べたり、ジュースを飲んだり、映画館で上映予告のパンフレットをもらってきたり、それぞれが楽しい時間を過ごせたようでした♪ 帰ってきたメンバーから食べたものや買ってきたもの、見て来たものの報告が次々にあり、表情も明るくみんなで外出したことが楽しかった様子がよく伝わってきました♪ 「コロナで大変な思いもしたけど、またみんなで出かけられるようになって良かった！」という声もありました(^o^)

◆スポーツ活動 5月10日(水)

今月のスポーツ活動はボランティアの方も参加して下さり、体育館で卓球をしました。メンバーはマイラケットを持参しての久しぶりの卓球でしたが、いつもの感覚を取り戻すまでそれほど時間もかからず、卓球を楽しめました♪



6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
毎月のメンバーミーティングごとに翌月の感染症対策(マスク着用など)について話し合っていて決めていくことになりました。 6月もルリエ利用時は、 ①マスクの着用 ②入り口前での手洗い、手指消毒 ③検温 ④問診 の協力をお願いします。				1 レクレーション活動(長慶寺あじさい見学) 13:00集合出発	2 音楽鑑賞 10:30~	3 休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	グループワーク(依存症) 10:30~11:30	調理実習 10:45~ 囲碁教室 15:00~16:00	将棋教室 13:30~	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00 麻雀教室 13:30~	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	グループワーク(強迫性障害) 10:30~11:30	ミーティング 10:30~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:30~16:00	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 野球 13:00~15:00	SST (リ-シャルキルトレーニグ) 13:30~	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	グループワーク(発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:00	ルリエ in 熊取 (熊取ふれあいセンター) 13:30~16:00	手話教室 13:30~	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~	茶話会 13:30~	休み
25	26	27	28	29	30	
休み	書道 13:30~	おやつ会 13:15~ グループワーク(強迫性障害) 15:00~16:00	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ そうじ 13:00~	6月生まれお誕生会 14:00~	



※月曜日~金曜日の毎日、昼食サービスを提供しています。(350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)
 昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。
 ※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
 どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 6月14日(水) 14:00~16:00

☆野球 6月15日(木) 13:00~15:00

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 6月13日(火) 13:30~16:00

場所: 田尻ふれ愛センター

☆ルリエ in 熊取 6月20日(火) 13:30~16:00

場所: 熊取ふれあいセンター

月に1回(祝祭日は休み)、第2火曜日は田尻町、第3火曜日は熊取町にルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

☆調理実習 6月6日(火) 10:45~

ピーマンとシイタケの肉詰めを作ります。参加費は350円で参加申込みは6月5日(月)までです。

☆おやつ会 6月27日(火) 13:15~

変わり種たこ焼き(たこ無し)作ります。参加費は100円で参加申込みは6月26日(月)までです。

☆レクレーション活動(長慶寺アジサイ見学) 6月1日(木) 13:00集合出発
交通費自己負担100円

☆6月生まれお誕生会 6月30日(金) 14:00~

6月生まれ以外の方も100円で参加できます! 一緒にケーキを食べてお誕生日のお祝いを楽しんでいませんか。参加申込みは6月28日(水)までです。

☆映画鑑賞 6月28日(水) 13:00~15:00頃

『サーフズ・アップ』(ペンギンのアニメ)を予定しています。

☆サロンドルリエ6月9日(金) 14:00~16:00

地域の方を対象にルリエを開放し、お茶やお菓子を食べながらお話をして過ごしていただけます。施設協力費として100円

☆グループワーク

6月5日(月) 10:30~11:30 <依存症>

6月12日(月) 10:30~11:30 <強迫性障害>

6月19日(月) 10:30~11:30 <発達障害>

6月27日(火) 15:00~16:00 <強迫性障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

4名以上参加の場合は、相談室ではなく、密にならないようオープンスペース(食堂)で実施になります。