



ルリエ新聞 8月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



7月の活動記録

◆調理実習 7月4日(火)

ホットドッグづくりをしました。パンに切れ込みを入れたり、ウインナーを茹で、カレー味のキャベツソテーを作り、準備をしました。用意ができたらみんなでパンにバターを塗る人、キャベツソテーをはさむ人、ウインナーをはさむ人…と役割分担をして流れ作業でひたすらホットドッグを作りました(〇)参加希望者も多く、職員の分も作ったので大量のホットドッグが机いっぱいになり、並ぶのを見て「パン屋さんみたいやな～」とつぶやく人もいました。ケチャップとマスタードをお好みでかけて野菜たっぷりのスープと一緒に昼食に食べました。ボリュームもありお腹いっぱいになりました♪



◆レクリエーション活動(七タレク)

7月7日(金)

七タ飾りを作ったり、短冊を書いたりして七タレクの準備を来所されるメンバーが準備してくれました(*^*)七タの日には室内で七タレクをしました☆この日ははっぴーつるはしさんが来て下さり、漫談ショーを楽しみ、参加者で七タ〇×ゲームとコイン落としゲームをしてそれぞれの優勝者はお菓子の詰め合わせの景品をゲットされていました♪

◆おやつ会 7月21日(金)

ルリエで2回目のたい焼き作りをしました。ホットケーキミックスで生地作りをして、2台のたい焼き機でどんどん焼いていきました(〇)大量のたい焼きが次々に焼けていき、甘い匂いに誘われて気になって見に来るメンバーもいました。今回は5名の方が参加され、1人2匹ずつたい焼きを食べました♪最後に焼いた分のたい焼きはあんこがたっぷり、誰が当たるかドキドキしたり、みんなで楽しい時間を過ごすことができました。普段は甘いものを食べないメンバーも参加されて、みんなと食べると美味しいとおっしゃられていました(*_*)



◆レクリエーション活動(田尻歴史館) 7月24日(月)

3名の方が参加され、田尻町と泉佐野を回るコミュニティバスを利用して、田尻の歴史館に行きました。バスからの眺めを楽しみながら、あっという間に最寄りのバス停に到着し、影を探しながら歴史館まで移動しました。歴史館に到着すると現地集合で来られていたメンバーがサプライズで待っておられみんなビックリ！さらにこの日はちょうどミニコンサートが開催されていて、素敵な音色を聴きながら館内を見て回りました♪スタンドグラスや装飾がきれいで装飾や建物の造りが素敵でした(〇)



マスクは個人の判断で着用してください。

健康管理のため、ルリエ利用時は、

①入り口前での手洗い、手指消毒

②検温 ③問診 の協力は引き続きお願いします。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		音楽鑑賞 10:30~	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~	囲碁教室 15:00~16:00	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	調理実習 10:45~ ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:30~16:00	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング9:30~ 麻雀教室 13:30~15:00 野球(キャッチボール) 15:30~	休み 	開所します (昼食サービス はありません)
13	14	15	16	17	18	19
お盆休み 	お盆休み 	お盆休み 	ミーティング 10:30~	モーニング9:30~	SST (ソーシャルスキルトレーニング) 10:30~	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:00	茶話会 10:30~	将棋教室 13:30~	モーニング9:30~ プール 13:30~	8月生まれ お誕生会 14:00~	休み
27	28	29	30	31		
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 そうじ13:00~	おやつ会 13:15~	書道 13:30~15:00	レクリエーション活 動(犬鳴山川涼み) 10:30~14:45 までルリエ閉所		



※月曜日～金曜日の毎日、昼食サービスを提供しています。(350円) 味よし! 栄養バランス
よし! ポリユームよし! おすすめです(^O^)
昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。
※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)
どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の閉所日までです。)

☆スポーツ活動 8月2日(水) 14:00~16:00

☆野球(キャッチボール) 8月10日(木) 15:30~

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆プール 8月24日(木) 13:30ルリエ集合

場所: 健康増進センター

利用料: 410円、(障がい者手帳持参で無料)

水着、水泳帽、タオル、着替えは各自用意して下さい。

☆ルリエ in 田尻 8月8日(火) 13:30~16:00

場所: 田尻ふれ愛センター

ルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

☆ルリエ in 熊取 はお盆休み期間の為ありません

☆調理実習 8月8日(火) 10:45~

冷やし中華を作ります。参加費は350円で参加申込みは8月7日(月)までです。

☆おやつ会 8月29日(火) 13:15~

タコ無したご焼きを作ります。参加費は100円で参加申込みは8月28日(月)までです。

☆レクリエーション活動(犬鳴山川涼み) 8月31日(木) 10:30ルリエ集合

参加人数が多い場合は南海バス利用で行きます。雨天中止

交通費往復1040円(障害手帳提示で半額になります)

昼食代350円(そうめん)

川に入る人は、水着、着替え、タオル、サンダルなど必要なものを各自持参して下さい。更衣室はありません。 ※参加申込みは8月29日(火)までです。

※8月31日(木)はレクリエーション活動の時間10:30~14:45まではルリエを閉所します。施設利用出来ませんのでご注意ください。

☆8月生まれお誕生会 8月25日(金) 14:00~

8月生まれ以外の方も100円で参加できます! コffeeとケーキでお誕生日のお祝いをみんなてしませんか。参加申込みは8月23日(水)までです。

☆グループワーク

8月7日(月) 10:30~11:30 <依存症>

8月21日(月) 10:30~11:30 <強迫性障害>

8月28日(月) 10:30~11:30 <発達障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

☆映画鑑賞 8月9日(水) 13:00~15:00頃

『黒部の太陽』を予定しています。