



ルリエ新聞 10月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



9月の活動記録

★調理実習 9月5日(火)

調理実習で無水カレーを作りました。精神保健福祉実習に来ていた実習生さんが提案してくれたメニューで水を使わないカレー作りでした。ホールのトマトや玉ねぎ、人参、じゃがいもの具材を小さく切って、ミンチ肉とたっぷりのきのこを入れて鍋でくつつ煮込みました。味付けはカレールーとカレー粉、コンソメなどで味を整えて完成です！炊き立てのごはんにできたカレーを盛り付けて、昼食にみんなで食べました(*^_^*)具材となる野菜を小さく切る作業が一番大変だったのですが、切る野菜をみんなで分担してすることができスムーズに調理実習を終えることができました。



★レクリエーション活動（だんじり会館）

9月7日(木)
 秋祭りの練習があちこちで聞こえてくるようになり、みんなでだんじりを見に行こうと岸和田にあるだんじり会館に行きました。だんじりの細かな模様や彫りを間近で見ることができ、小さい頃だんじりを引っ張らせてもらったことがあると話されるメンバーもいて思い出話で盛り上がりました。間近で見るとだんじりは迫力があり、写真撮影もたくさんできました。初めて行かれるメンバーもあり、「ザ！祭りって感じやったわ♪」とルリエに戻ってから、レクリエーションに参加されなかったメンバーに教えてくれていました(*^_^*)



★おやつ会 9月22日(金)

たこ焼き器を使ってベビーカステラづくりをしました。生地にははちみつをたっぷり混ぜ込み、中にチョコレートを入れて焼き上げ、丸く仕上がりました(^O^)出来立てはチョコレートがトロっとして、冷めてもしっかりチョコの味がして美味しかったです。



★南ブロック地域活動支援センター将棋大会

9月15日(金)

南ブロック地域活動支援センター連絡会主催で将棋大会がルリエで開催されました。当日は4事業所が集まり、トーナメント戦での対局をしました。ルリエは惜しくも優勝を逃しましたが、空いた時間で他の事業所の方々と将棋の勝負を楽しまれていました(^O^)他の病院関係機関や事業所との交流がコロナ後久しぶりの機会だったので、いつもとは違ったルリエの雰囲気でしたが、出場メンバーに応援エールを送ったり、対局を見守るメンバーの姿もあり、暖かな気持ちになりました(*^_^*)



マスクは個人の判断で着用してください。

健康管理のため、ルリエ利用時は、

①入り口前での手洗い、手指消毒

②検温 ③問診 の協力は引き続きお願いします。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	音楽鑑賞 10:30~	調理実習 10:45~	スポーツ活動 14:00~16:00	モーニング9:30~ SST (ツツアルキルトロニ グ)10:30~	レクリエーション活 動(はっぴーつるは しさん) 13:30~	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み スポーツの日	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:30~16:00	将棋教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 麻雀教室 13:30~15:00	ミーティング 10:30~ サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
15	16	17	18	19	20	21
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	ルリエ in 熊取 (熊取ふれあいセ ンター) 13:30~16:00	オセロ大会 10:00~ 手話教室 13:30~	モーニング9:30~ おやつ会13:15~ 野球(キャッチポ ール) 15:30~	映画鑑賞 13:00~15:00	休み
22	23	24	25	26	27	28
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30	茶話会10:30~ レクリエーション活 動(いこらも~る) 13:30~	書道 13:30~15:00 囲碁教室 15:00~16:00	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 麻雀教室 13:30~15:00	10月生まれ お誕生会 14:00~	休み
29	30	31				
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:00	そうじ 13:00~				

※月曜日~金曜日の毎日、昼食サービスを提供しています。(350円) 味よし! 栄養バランス
よし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)

昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。

※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)

どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)



☆スポーツ活動 10月4日(水)14:00~16:00

☆野球(キャッチボール) 10月19日(木)15:30~

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 10月10日(火)13:30~16:00

場所: 田尻ふれ愛センター

☆ルリエ in 熊取 10月17日(火)13:30~16:00

場所: 熊取ふれあいセンター

ルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

☆調理実習 10月3日(火)10:45~

コロンピラフを作ります(餃子とスープつき)参加費は350円で参加申込みは10月2日(月)までです。

☆おやつ会 10月19日(木)13:15~

たい焼きを作ります。参加費は100円で参加申込みは10月18日(水)までです。

☆レクリエーション活動(はっぴーつるはしさん) 10月6日(金)13:30~

はっぴーつるはしさんが来て漫談ショーをしてくれます。みんなで笑ってスカッとしませんか(^o^)当日参加可能です。

☆オセロ大会 10月18日(水)10:00~

ルリエオセロ大会をします。ルリエの登録者は誰でも参加可能です。

参加申込みは10月16日(月)までです。

☆レクリエーション活動(いこらも~る) 10月24日(火)13:30ルリエ集合出発

いこらも~るに買物レクに行きます。買物費用は自分で用意してください。徒歩または自転車で行きます。参加申込みは10月23日(月)までです。

☆10月生まれお誕生会 10月27日(金)14:00~

10月生まれ以外の方も100円で参加できます! 컵cakeとコーヒーでお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは10月25日(水)までです。

☆グループワーク

10月16日(月)10:30~11:30 <依存症>

10月23日(月)10:30~11:30 <強迫性障害>

10月30日(月)10:30~11:30 <発達障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

☆映画鑑賞 10月20日(金)13:00~15:00

『酔拳』を予定しています。

