



ルリエ新聞 12月号

医療法人清楓会 地域活動支援センタールリエ
 泉佐野市春日町1-25 ☎ 050-1559-0531
 開所日：月曜日～金曜日 開所時間：9：30～17：00



11月の活動記録

✦調理実習 11月7日(火)

秋の味覚きのこをたくさん使ったきのこご飯を作りました。メインのきのこを大量にほぐし、人参やうすあげを切り、計量した調味料を入れて炊飯器で炊きあがるのを待ちました。炊き上がるまでの間にかけうどんも茹でたり出汁を作って用意し、昼食にたっぷりきのこが入ったきのこご飯と熱々のかけうどんをみんなで食べました(*^_^*)きのこご飯の味付けもしっかりしていてあつという間に完食でした。参加されたメンバーはみんな「どう切る?」「これぐらいかな?」「良い匂いしてきた～」と相談したり一緒に作って食べれたことが楽しかったようでした♪



✦おやつ会 11月22日(水)

ミーティングのときに「コンビニの肉まんって美味しいよね」という声があり、買ってきた肉まんを温めて食べるというおやつ会をしてみました。温めている間にお茶を用意してホカホカの肉まんを参加者で食べました(*^~^v) 今までのおやつ会の中では一番準備も時間もかからずでしたが、ホカホカの肉まんを頬張り、体もポカポカになりました♪



✦映画鑑賞 11月20日(月)

メンバーがおすすめしてくれた「STAND BY ME ドラえもん」を観ました。世代問わず知っているキャラクターの映画だったので普段アニメを見ない人もちょっと見てみようと思い参加して下さったり、途中から参加されたメンバーも内容が分かりやすく最後まで楽しめる映画でした(〇〇)思わず声が出るくらいの面白い場面もあったり、笑いあり、涙ありで楽しめました。最後まで見ていたメンバーの中には、エンディングの歌を聞いて「この歌知ってる! ええ歌や!!」と言い「ルリエのカラオケに入ってたらいいのにな～」と話されていました(*^_^*)



少し前までは日中汗ばむ日もあったのですが、朝晩寒くなりルリエの周辺でも秋を感じる景色になってきました。スポーツジムに通うメンバーがいたり、電車に乗り少し遠出をして秋の景色を楽しむに行ったり、日々少しずつ変わっていく葉の色を写真に撮って、秋感じている人もいますようです(*^_^*)スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋…ルリエのメンバーはそれぞれ季節を楽しんでいます。



マスクは個人の判断で着用してください。

健康管理のため、ルリエ利用時は、

①入り口前での手洗い、手指消毒

②検温 ③問診 の協力は引き続きお願いします。

12月の予定

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					音楽鑑賞 10:30~	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	グループワーク (依存症) 10:30~11:30	SST (ソーシャルスキル トレーニング) 10:30~	調理実習 10:30~ 将棋教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 麻雀教室 13:30~15:00	サロンドルリエ 14:00~16:00	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	グループワーク (強迫性障害) 10:30~11:30	ルリエ in 田尻 (田尻ふれ愛センター) 13:30~16:00	ミーティング 10:30~ スポーツ活動 14:00~	モーニング9:30~ 手芸会 13:30~15:00 囲碁教室 15:00~16:00	おやつ会 13:15~	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	グループワーク (発達障害) 10:30~11:30 カラオケ 13:30~15:00	ルリエ in 熊取 (熊取ふれあいセンター) 13:30~16:00	手話教室 13:30~	モーニング9:30~ さんぽ 10:30~ 野球(キャッチボール) 15:30~	12月生まれ お誕生会 14:00~	休み
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	書道 13:30~15:00	レクリエーション 活動(忘年会) 10:00~カラオケ 13:30~室内ゲーム	映画鑑賞 13:00~15:00	モーニング9:30~ そうじ 13:00~	茶話会 10:30~	休み



※月曜日～金曜日の毎日、昼食サービスを提供しています。(350円) 味よし! 栄養バランスよし! ポリュームよし! おすすめです(^o^)

昼食サービスを申し込んだ方は14:00までに来所して下さい。14:00を過ぎると廃棄します。

※毎週木曜日9:30~10:00朝食サービス(モーニング)を提供しています。(100円)

どちらも申し込みは前日16:00まで☆(前日が日曜、祝日の場合はそれ以前の開所日までです。)

☆スポーツ活動 12月13日(水) 14:00~16:00

場所: 鶴原NHG体育館

☆野球(キャッチボール) 12月21日(木) 15:30~

場所: ルリエ裏の公園

現地集合の方は事前に教えて下さい。現地集合以外の

参加者は30分前にルリエに集合して下さい。

動きやすい服装、運動靴で参加して下さい。

詳細はスタッフまで☆

☆ルリエ in 田尻 12月12日(火) 13:30~16:00

場所: 田尻ふれ愛センター

☆ルリエ in 熊取 12月19日(火) 13:30~16:00

場所: 熊取ふれあいセンター

ルリエスタッフが出張します。気軽にお立ち寄りください。

☆調理実習 12月6日(水) 10:45~

お好み焼きを作ります。参加費350円で参加申込みは12月5日(火)までです。

☆おやつ会 12月15日(金) 13:15~

ミニピザトースト参加費100円で参加申込みは12月14日(木)までです。

年末年始12月30日(土)~1月3日(水)
ルリエはお休みです。

☆レクリエーション活動(忘年会) 12月26日(火)

午前のプログラム...10:00~11:30 カラオケ

午後のプログラム...13:30~15:00 室内ゲーム、出し物など

☆12月生まれお誕生会 12月22日(金) 14:00~

12月生まれ以外の方も100円で参加できます! かつ-キとJ-ヒ-でお誕生日のお祝いをみんなでしませんか。参加申込みは12月20日(水)までです。

☆グループワーク

12月4日(月) 10:30~11:30 <依存症>

12月11日(月) 10:30~11:30 <強迫性障害>

12月18日(月) 10:30~11:30 <発達障害>

各グループ、悩みや困りごと、成功体験などを集まって話をする時間を作ります。詳細はスタッフまで。

☆映画鑑賞 12月27日(水) 13:00~15:00

『となりのトトロ』を予定しています。